

**From:** Dørsdal, Frida Fred  
**Sent:** 11. mai 2021 12:39  
**To:** RIS.Felles.Postmottak  
**Subject:** 21/1494 Innspill til frivilligstrategi

Hei.

Her kommer bare noen løse tanker fra aktivitetssansvarlig på Nr.14 (psykisk helse og rus)  
Det kan godt være at vi finner ut at det ikke er så lett å finne frivillige til akkurat vår sektor.  
Vi har mye uforutsigbart og til tider krevende brukere som det trengs mye veiledning og trygghet til å ta vare på. Og vi kan i dagens situasjon ikke se at vi har kapasitet til å følge dem opp med den veiledning og kursingen som det vil være behov for.

Men om vi skulle bruke frivillige hadde vi vært helt avhengige av at det var noen andre enn oss som tok vare på dem og koordinerte dem og som kunne være ansvarlige for å gi dem den lille guleroten som de alle ønsker.

Her ville det vært et ønske om en ekstern frivillighetskoordinator stått sterkt i kurs hos oss.  
Jeg har prøvd meg et par ganger med frivillige, men opplever at de har et like stort behov for å bli sett og ivaretatt som de andre (brukerene) så de blir på en måte en ekstra og passe på. Det vil selvsagt finnes unntak her!!

-Og kommer den rette så skal vi selvsagt ta en runde for å se.

Dersom vi skulle brukt frivillige i psykisk helse ville det vært aktuelt med turvenner, snekkerkyndige, sjåførere til både faste og sporadiske oppdrag (legebekok/handleturer osv...), kunstnere (om mulig) til avgrensede prosjekter,  
Hageglade, folk som har tilgang til dyr(hest, hund osv...), folk som ønsker å ha med noen på fisketurer, eller båtturer.

Vi diskuterte litt og ser at det vi virkelig har utbytte av er støttekontakter. Våre brukere har stor glede av dem og terskelen for å bruke dem er litt mer akseptert i forhold til at de får litt lønn for arbeidet som til tider kan være ganske utfordrende. Vi kunne virkelig trengt flere av dem og om vi kunne tilbud dem litt kursing i psykiatrifeltet hadde det vært gull.

Dette var sporadisk tanker her og nå, ellers synes jeg dere har gjort et solid stykke arbeid med mange gode refleksjoner rundt viktigheten av frivillig arbeid, det blir spennende å høre om innspill fra de andre.

MVh Frida Fred Dørsdal, aktivitetssansvarlig.