



Barn og unges signaler på mulig mistriivsel

BTI-verktøy på Nivå 0, undringsfasen

Signaler å være oppmerksom på hos barn/unge som vekker undring. Ha fokus på det du faktisk ser og hører, ikke årsak eller tolkninger.

BARN OG UNGES SIGNALER - MULIG MISTRIVSEL			
FYSISK	SOSIALT	PSYKISK	FAGLIG
<ul style="list-style-type: none">• Anspent eller passiv• Stille og tilbaketrukket• Gråter mer enn før• Søvnregulering• Vanskelig forhold til mat• Urolig i kroppen og rastløs• Hygiene, klær og tannhelse• Viser tegn til fysisk vold• Mange fysiske plager (vondt i hodet, magen osv.)• Virker mer sliten og trett• Selvskading.	<ul style="list-style-type: none">• Vansker med regulering av oppmerksomhet ift omgivelsene• Ukritisk i relasjon med andre• Søker ikke/avviser voksenkontakt/hjelp• Mer innesluttet, søker lite kontakt med andre barn• Klenger seg til voksne• Ekstrem på vakt ift voksne/andre• Påvirket lett av uro i omgivelsene• Mangler nysgjerrighet/interesse for omgivelsene• Går mye alene/ blir holdt utenfor• Ute av stand til å etablere/ opprettholde kontakt• Aggressive i konflikt, ofte/ gjentagende i konflikt• Overdrevent sosiale og tilpasningsvillige• Apatisk• Lyver - overdriver	<ul style="list-style-type: none">• Utrygg, nedstemt, redd, engstelig eller skremt• Selvbilde/selvtillit (snakker nedsettende om seg selv eller sine)• Undertrykt sinne	<ul style="list-style-type: none">• Problemer med konsentrasjon• Problemer med innlæringen• Språkvansker (endring) <p>Generelt:</p> <ul style="list-style-type: none">• Endringer av fysisk, sosial, psykisk eller faglig art• Fravær• Holder ikke avtaler• Manglende samarbeidsevne• Viser uvanlig interesse for rus og kriminalitet• Forteller om en vanskelig livssituasjon/hendelse• U hensiktsmessig nettbruk

Skjemaets opprinnelse er ukjent, men benyttes i de åtte pilotkommunene for BTI-modellen og andre kommuner som har fulgt etter. Skjemaet er en forenkling av en rekke oversikter med formål å avdekke mer spesifikke forhold. Slike finnes i IS-2696 Kunnskapsgrunnlag – Metoder for tidlig identifisering av risiko hos barn og unge, https://helsedirektoratet.no/Lists/Publikasjoner/Attachments/1431/IS-2696_metoder_for_tidlig_identifisering_av_risiko_hos_barn_og_unge.pdf (Hdir, 2018)

Ved mistanke om vold/overgrep i hjemmet, skal saken meldes til barneverntjenesten, eventuelt også politiet, uten å kontakte foreldrene først. Verktøy: Veileder i å oppdage og håndtere mistanke om vold/sekssuelle overgrep