



RISØR KOMMUNE

HELSE

Vi skal vokse

- gjennom kunnskap, regional utvikling og attraktivitet





- Helsesøster, jordmor, sekretær, fysioterapeut, helsestasjonslege, ungdomskontakt og fremtidig psykolog
- Mål: Fremme helse og forebygge sykdom
- Tidlig innsats
- Folkehelse
- Oppfølging av gravide og barn/ungdom 0-20 år og deres familier
- Faste konsultasjoner og helsestasjonen er den eneste instans som treffer alle barn det første leveåret
- SLT – Samordningsmodell for lokale, forebyggende tiltak mot rus og kriminalitet.
- Regjeringen satser på styrking av helsestasjon/skolehelsetjeneste noe Risør kommune har lagt inn i sitt budsjettforslag. (839.000 kr)
- God forebygging krever at man må gå utover SKAL-oppgavene
- Det må satses på de minste med det målet å redusere utfordringene senere i livet.



Helsestasjonen jobber med:

- Relasjoner
- Styrke foreldre i å være foreldre
- Følge med på om barn utvikler seg som de skal (også barnet i magen)
- Sped- og småbarns teamet tilstede annenhver tirsdag
- TILF – Tverrfaglig observasjon i barnehagene for å oppdage utfordringer tidlig
- Psykologisk Førstehjelp
- Grupperettede tiltak – Kjærlighet og Grenser og Godt samliv
- Psykisk helse i skolen



- **Helsestasjonen – et lavterskeltilbud**
 - Fleksibelt personale
 - Streber etter at barn og foreldre som ønsker kontakt får rask time
 - «Ufarlig» sted å komme
- **SLT**
 - Fungerer nå bedre enn det noen gang har gjort
 - Folk kommer med gode innspill inn til SLT
 - Møtepunkt mellom ulike instanser som arbeider med barn/unge fungerer godt

Skolehelsetjenesten

- Tilstedeværelse på alle skolene
- Godt samarbeid med skolene
- Undervisning i psykisk helse for alle i 1.klasse VGS



UTFORDRINGER

- **Tidlig hjemmebesøk**
 - Besøk til nybakte foreldre av jordmor 1-3 dager etter hjemkomst samt av helsesøster innen 14 dager
 - Jordmor jobber 50%
- **Flyktninger/asylmottaket**
 - Stor gjennomstrømning på asylmottaket
 - Alle nyankomne får en kartleggingssamtale hos helsesøster
 - Viktig at de som kommer til Risør blir møtt på en god måte.
 - 449.000 kr i budsjettet for helsestasjonen er rettet mot asyl.
- **Hvordan nå de barna som lider under omsorgssvikt?**
 - Vi vet mange barn lever i familier der det utøves vold og seksuelle overgrep – Hvordan får vi tak i disse?
 - Handlingsplan «Vold i nære relasjoner»
- **Målbare tall**
 - Forebyggende arbeid er ikke alltid lett å måle
 - God forebygging krever at man må gå utover SKAL-oppgavene
 - Det må satses på de minste med det målet å redusere utfordringene senere i livet.