

LUS

Dette med lus har vært et tema litt for lenge på Hope skole, flere trinn og mange ulike elever. Vi trenger at alle tar dette på alvor, det er vanskelig for både ansatte, foreldre og barn.

Slik gjennomfører du en lusesjekk

For å finne ut om du eller barna dine har hodelus må du kjempe gjennom håret og se på hodebunnen. Du trenger

- fintannet lusekam
- godt lys
- hvitt håndkle
- tørkerull
- forstørrelsesglass

Sett av nok tid – en grundig lusesjekk tar gjerne 15 minutter.

Fremgangsmåte

1. Legg håndkleet over skuldrene. Lus som faller ned blir da lettere å oppdage. Luseegg kan sitte fast nederst på hårstrå som faller av.
2. Fukt håret godt, og bruk litt hårbalsam for å lette greingen.
3. Gre håret systematisk til hele hodet er gjennomgått, med rolige tak fra innerst ved hårfestet og helt ut i hårets lengde. Lusene vil falle ned på håndkleet eller klebes til kammen.
4. Undersøk både håndkleet og kammen underveis for lus og egg.
5. Tørk kammen regelmessig av på et tørkerull-papir mens du kjemmer. Lus som eventuelt havner på papiret vil tørke i løpet av noen minutter, og da kan du se at de beveger seg.

Hvis du finner hodelus må dette behandles. Ikke glem å vaske eller fryse håndkleet og kammen.

Forebyggende råd mot hodelus

- Undersøk barn for hodelus og luseegg regelmessig ved kjemming. Gjerne flere ganger i måneden.



- Linicin Prevent spray beskytter håret mot lusepåslag i høyrisikoperioder på skolen eller i barnehagen.
- Unngå å dele hodeplagg, hårbørster og lignende.
- Undersøk alltid barnet ditt hvis det er påvist lusesmitte i omgangskretsen deres, på skolen eller i barnehagen.
- Finner du lus hos barnet bør hele familien undersøkes.
- Hvis barnet ditt har hodelus er det viktig å informere omgangskrets/skole/barnehage så raskt som mulig.

Lusemiddel

Apotek 1 anbefaler først og fremst lusemidler som inneholder dimetikon ([Metode lusemiddel](#) og [Linicin 15 min Solution](#)). Disse midlene virker ved å kvele og tørke ut lusen. Kun personer med påvist levende lus skal behandles. Hvis flere i familien eller i umiddelbar omgangskrets også har fått påvist lus, bør alle behandles samtidig for å minske risiko for gjensmitte. Barn kan være i barnehage eller på skole igjen dagen etter at første behandling med lusemiddel er gjennomført.

Fremgangsmåte

1. Les og følg pakningsvedlegget til lusemidlet nøye.
2. Påfør nok middel slik at du får fuktet hodebunnen og håret. Mengden som trengs kan variere, avhengig av hvor langt og tykt hår man har.
3. La middelet virke lenge nok i håret (se bruksanvisning for lusemiddelet du har valgt, kan være alt fra 10 minutter til over natten).
4. Vask håret med vanlig sjampo.
5. Kjem grundig gjennom håret med en fintannet lusekam etter behandling, helst innen 1 time. Dette gjøres for å fjerne døde lus, luseegg og eventuelle paralyserte lus som overlevde behandlingen.
6. Se nøye gjennom håret. Finner du levende lus må behandlingen gjentas.

Lusemidler klarer ikke alltid fjerne alle luseeggene. Behandlingen bør derfor som regel gjentas etter 8-10 dager, avhengig av hvilket lusemiddel man bruker. Kjem gjerne håret med lusekam i godt fuktet hår hver dag mellom behandlingene, og deretter jevnlig i 3 uker etter fullført behandling.