



Dette er et verktøy som kan hjelpe deg med å avklare din bekymring knyttet til foreldre/blivende foreldre til et barn/foster du har kjennskap til gjennom ditt arbeid. Skalaen er et arbeidsverktøy som viser hva du kan fokusere på hvis foreldrenes (ev. blivende foreldres) adferd gjør deg bekymret for et barn eller en ungdom. Ved hjelp av bekymringsskalaen kan du i samarbeid med leder/kollega gi en klarere vurdering av situasjonen. Det er viktig å huske på at subjektive vurderinger kun gir et øyeblikksbilde. En familie kan være i en belastende situasjon som kan gi utslag i adferd som vekker bekymring. Tidlig involvering av foreldre/foresatte i en undring er derfor veldig viktig.

VÆR OPPMERKSOM		GRUNN TIL BEKYMRING	
<b>Familier med generelt god trivsel</b>	<b>Familier med redusert trivsel</b>	<b>Signaler hos foresatte med egne vansker</b>	<b>Signaler hos foresatte der barnevern/politi skal varsles</b>
<p>Omsorgen fra foresatte er god.</p> <p>Foresatte søker rådgiving dersom barnet i en periode ikke trives.</p> <p>Foresatte søker hjelp ved å kontakte lege, helsesykepleier, barnehagen, skolen eller liknende.</p>	<p>Foresatte har uregelmessig fremmøte. Foresatte lar være å delta på møter og arrangementer.</p> <p>Foresatte slutter å overholde avtaler, melder avbud i siste liten eller kommer med ulike forklaringer på hvorfor de ikke kan delta på møter og annet som arrangeres.</p> <p>Endret fysisk og psykisk omsorgsevne.</p>	<p>Den fysiske fremtoningen endres:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Hyppig sykdom</li> <li>- Lukt av alkohol</li> <li>- Manglende situasjonsfornemmelse</li> <li>- Ustelt og likegyldig til egen fremtoning</li> </ul> <p>Foresatte preges av:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Irritasjon</li> <li>- Isolasjon</li> <li>- Usikkerhet</li> <li>- Sårbarhet</li> <li>- Nervøsitet</li> <li>- Engstelse</li> </ul> <p>Redusert fysisk og psykisk omsorgsevne.</p>	<p>Omsorgen fra foresatte mangler helt.</p> <p>Ulike tiltak er utprøvd uten forventede resultater.</p> <p>Foreldre møter opp ruset.</p> <p>Mistanke om vold enten mot en forelder eller mot barnet selv eller ved mistanke om seksuelt misbruk.</p>

**Ved mistanke om vold/overgrep i hjemmet, skal saken meldes til barneverntjenesten, eventuelt også politiet, uten å kontakte foreldrene først. Verktøy:** Veileder i å oppdage og håndtere mistanke om vold/seksuelle overgrep