



Risør
kommune

Oppfølging ved fravær i skolen

RUR 10.02.2026



[Høyringer](#) | [Kalender](#) | [Presse](#) | [Om Udir](#) | [In English](#)

Søk i udir.no

Søk

[Utdanningsløpet](#) | [Læring og trivsel](#) | [Eksamen og prøver](#) | [Kvalitet og kompetanse](#) | [Tall og forskning](#) | [Regelverk, tilsyn og tilskudd](#)

Du er her: [Forside](#) > [Læring og trivsel](#) > Fravær i skolen

Fravær i skolen

Fravær kan gå ut over elevens faglige og sosiale utvikling, og få konsekvenser for eleven både på kort og lang sikt. Det er derfor viktig at skolen raskt undersøker årsakene til at eleven har fravær, og setter inn tiltak så tidlig som mulig.



Slik kan skolen håndtere
bekymringsfullt fravær

Slik kan skolen forebygge
bekymringsfullt fravær

Hva sier forskning om
bekymringsfullt fravær?

Hva viser registrert dokumentert dagsfravær?



Risør
kommune

Andel med 10% fravær eller mer per trinn bakover i tid fra skoleåret 24-25

Årskull	16/17	17/18	18/19	19/20	20/21	21/22	22/23	23/24	24/25	Trinn
2018									16,4	1. trinn
2017								13,3	12,5	2. trinn
2016							13,6	26,7	30,4	3. trinn
2015						20,3	14,9	22,1	21,5	4. trinn
2014					4,5	18,2	9,0	13,2	20,9	5. trinn
2013				1,5	9,2	31,9	24,6	16,4	31,9	6. trinn
2012			3,8	5,8	7,3	17,5	22,8	35,1	39,3	7. trinn
2011		8,3	2,6	3,9	9,9	27,2	21,2	14,8	21,8	8. trinn
2010	3,3	8,3	3,4	1,6	9,2	30,3	26,1	21,9	32,4	9. trinn
2009	3,7	0,0	6,2	6,5	14,8	35,8	26,8	17,7	25,3	10. trinn

Samarbeid mellom skolen og foresatte



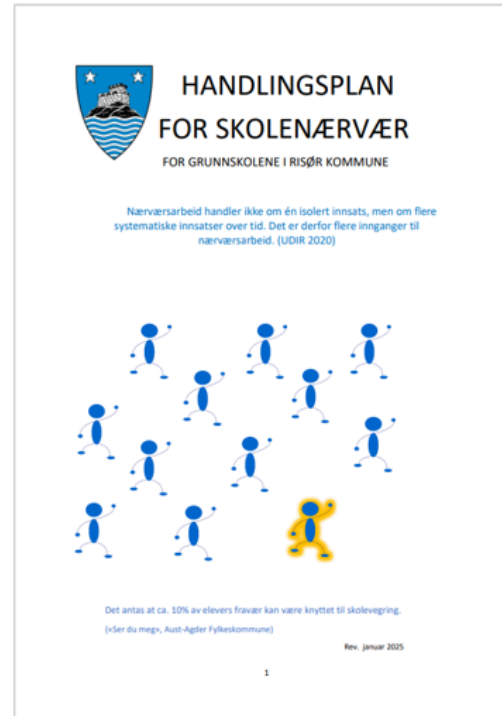
Risør
kommune



VEDTATT AV RISØR KOMMUNESTYRE 28.11.2024, POLITISK SAK 24/115, ARKIVSAK 24/3262



Sammen om et bærekraftig og levende samfunn



Handlingsplanen finnes på kommunens hjemmeside.



Risør
kommune

Når skolefravær bekymrer oss - informasjon til foresatte



De aller fleste barn går på skolen frivillig og uten problemer. Det finnes imidlertid mange grunner til at barn ikke klarer å gå på skolen. Det kan være angst, depresjon, stress, traumatiske hendelser, søvnvansker og vansker i samspillet mellom barn og foresatte, eller andre vansker i hjemmet. Det kan også skyldes noe som er vanskelig på skolen. Slik som mobbing, bråk i klassen, stadig skifte av lærere eller manglende tilrettelegging for barn med spesielle behov.

Når kan alvorlig skolefravær oppstå?

Alvorlig/bekymringsfullt skolefravær kan oppstå gjennom hele den opplæringspliktige alder, men det er økt risiko i forbindelse med skolestart og overganger, slik som ved overgangen til ungdomsskolen, ved skolebytte og etter ferier eller sykefravær (Ingul 2005).

Oppmøtevanskene begynner ofte i det små, med fravær i noen timer, deler av dagen eller enkelte dager. En ser at alvorlig skolefravær oppdages oftere mot slutten av barneskolen eller på ungdomsskolen, når forventningspresset for noen kan oppleves som økende.

Hvordan har elevene det?

Det er viktig å merke seg at elever med høyt og alvorlig skolefravær ikke bare unnlater å møte på skolen fordi de ikke vil, eller ikke har foresatte som stiller opp. Som oftest er det en kombinasjon av flere årsaker som ligger bak skolefraværet. Elever som har utfordringer med å komme på skolen, ønsker ofte egentlig å gå, men greier det ikke. Det kan i mange tilfeller gjøre vondt, og det gir seg ofte utslag i kroppslige plager som vondt i magen, kvalme og hodepine. De får kanskje ikke sove, og ender ofte med å snu døgnet. De kan gråte, rase og hyle om morgenen, og sette seg fysisk til motverge. Foresatte opplever store vansker med å få barnet på skolen, og føler seg oftest svært maktesløse.

Dette kan være en stor belastning for hele familien, selv om det ikke nødvendigvis er synlig for utenforstående som møter dem i en annen situasjon. Mange foresatte kan kjenne på skyld og skamfølelse.

Oppfølging fra skolen

1. FØRING AV FRAVÆR:
 - a. Kontaktlærer er ansvarlig for at elevens fravær er oppdatert minimum en gang per uke i skolens fraværssystem (Visma flyt)
 - b. Timelærer må daglig føre fravær inn i skolens fraværssystem (Visma flyt)
 - c. Vikarer som ikke har tilgang til Visma flyt noterer ned fravær slik at kontaktlærer kan oppdatere.
 - d. Kontaktlærer eller timelærer registrerer fravær når eleven forlater skolen etter først å ha møtt frem.
2. KONTAKT MELLOM SKOLE OG HJEM VED FRAVÆR:
 - a. Foresatte skal skrive melding ved alt fravær.
 - b. Foresatte skal sende melding til skolen i Visma før skolestart når eleven er borte.
 - c. Dersom foresatte ikke sender vismamelding før skolestart, skal skolen ta kontakt så fort som mulig for å få avklart fraværet. Ved bekymring for fraværet informeres ledelsen.
3. RETNINGSLINJER FOR OPPFØLGING AV FRAVÆR:
 - a. Kontaktlærer har en grundig gjennomgang av fraværsregistrering for klassen ved månedsskifte.
 - b. Vi følger handlingsplan for skolenærvær ved disse tilfellene: Ved fravær av 3 enkelttimer og / eller 3 enkeltdager på en måned; 10 enkeltdager med fravær på et halvt år; eller når eleven møter opp på skolen/ timen, men forlater den igjen mer enn 3 ganger på en måned, uten gyldig grunn.
Det er lav terskel for at skolen skal ta kontakt med hjemmet.

Hva er konsekvensene av høyt fravær?



Risør
kommune

- For klassen og klassemiljøet?
- For vennskap?
- For den eleven som er mye borte?

Hva kan gjøres for å redusere fraværet?

- Hva kan eleven som har mye fravær gjøre selv?
- Hva kan du gjøre, som en god venn?
- Hva kan kontaktlærer og klassen gjøre?
- Hva kan foresatte gjøre?
- Annet vi bør tenke på?

Fravær fra opplæring - RUR

10.02.2026



Landsomfattende økning i fravær



Risør
kommune



- Vegard Nilsen, hva kan gjøres?
- Både skolen og samfunnet for øvrig har endra seg. **Mobilbruken**, f.eks., gjør noe med ungene direkte, men også indirekte ved at de sover mindre. **40% av barna sover ikke som anbefalt**

[Distriktsnyheter Sørlandet - NRK TV](#)

Forskrift om elevpermisjon



Risør
kommune

Følgende endringer er foreslått

- §1 er utvidet med formål og har mer forklarende tekst
- §2 dekker tidligere §2 forsvarlighet og omfatter også tidligere §3 faste prøver
- §3 trosretning er nytt
- §4 permisjonens lengde omhandler tidligere §§4-6
- §§5-6 er nye og omhandler saksbehandlingsregler og klagerett. Delegasjon av rett til å innvilge permisjon bør stå i forskriften for å sikre lik praksis. Kontaktlærer har i tidligere permisjonsreglement hatt anledning til å gi permisjon inntil 3 dager og den praksisen ønskes videreført.

Utdrag av forskriften



Risør
kommune

§ 2. *Adgang til å søke permisjon*

Elever kan innvilges permisjon i inntil to uker (10 skoledager) i løpet av et skoleår, dersom eleven får en opplæring som samlet sett er forsvarlig. I vurderingen av om opplæringen samlet sett er forsvarlig, vil det blant annet legges vekt på:

- a. hva som er det beste for eleven, og hva eleven selv mener
- b. om eleven vil få opplæring i permisjonstiden
- c. skolens undervisningsopplegg/vurderinger/sosiale og inkluderende arrangementer i permisjonstiden
- d. elevens fraværs- og permisjonshistorikk
- e. hvilket læringsutbytte eleven vil få i permisjonstiden

Det er foresatte som har ansvaret for opplæringen ved permisjon. Det innvilges som hovedregel ikke permisjon i perioder der det blir gjennomført statlige kartleggingsprøver, nasjonale prøver, heldagsprøver på ungdomsskolen, eksamener, leirskole og svømmeopplæring.

Høringsinstanser:

- Elevråd
- Ungdomsråd
- Foreldreutvalg
- Samarbeidsutvalg
- Berørte enheter
- Tillitsvalgte

Høringsfristen er 19.03.2026.



Risør
kommune