Risørhallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8		Skole	Skole	Skole	Skole	Badminton	
9		Skole	Skole	Skole	Skole	Badminton	
10		Skole	Skole	Skole	Skole		RFK G 11
11		Skole	Skole	Skole	Skole		RFK J 11
12		Skole	Skole	Skole	Skole		
13		Skole	Skole	Skole	Skole		
14	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO		
30	FFO	FFO	FFO	FFO	FFO		
15	FFO	FFO	FFO	RIL volleyball 2/3 FFO 1/3	FFO		
30	FFO	FFO	FFO	RIL volleyball 2/3 FFO 1/3	FFO		
16	Håndball J 7/8 og Mini	RIL basket	Håndball J 12/13	RIL Basket 1/3 RIL volleyball 2/3	RIL basket		RFK G8 1/3
30	Håndball J 7/8 og Mini	RIL basket	Håndball J 12/13	RIL basket	RIL basket		RFK G8 1/3
17	Håndball J 9.	RIL basket	Håndball J 12/13	RIL basket	RIL basket		Klatring
30	Håndball J 9.	RIL Volleyball	RIL barn	Håndball J 12/13	Håndball J 16.		Klatring
18	Håndball J 9.	RIL Volleyball	RIL barn	Håndball J 12/13	Håndball J 16.		Klatring
30	Klatring 1/3	RIL Volleyball	Håndball J 10/11.	Håndball J 12/13	Håndball J 16.		Klatring
19	Håndball 2/3 Klatring 1/3	Håndball Damer 3 div	Håndball J 10/11.	Håndball Damer 3 div	Håndball Damer 3 div		RFK G 16
30	Håndball 2/3 Klatring 1/3	Håndball Damer 3 div	RIL volleyball G 16 1/3 Håndball J 10/11 2/3	Håndball Damer 3 div	Håndball Damer 3 div		RFK G 16
20	Håndball 2/3 Klatring 1/3	Håndball Damer 3 div	RIL volleyball G 16	Håndball Damer 3 div	Håndball Damer 3 div		RFK G 16
30	Håndball J 16	Håndball Damer 5 div	Badminton 1/3 Klatring 1/3 RIL volleyball G 16 1/3	Innebandy			
21	Håndball J 16.	Håndball Damer 5 div	Badminton 2/3 Klatring 1/3	Innebandy			
30	Håndball J 16.	Håndball Damer 5 div	Badminton 2/3 Klatring 1/3	Innebandy			
22							

Svømmehallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6	Utdanningsforbundet	Utdanningsforbundet	Risør Varden	Utdanningsforbundet	Utdanningsforbundet		
7	Utdanningsforbundet	Utdanningsforbundet	Risør Varden	Utdanningsforbundet	Utdanningsforbundet		
8							
9						Risør Varden	
10						Risør Varden	
11						Risør Varden	
12						Risør Varden	
13						Risør Varden	
14		SFO	LHL	Naturbarnehage	Risør Varden		Risør Ro&padleklubb
15	Risør Varden	Risør Varden	Risør Sanitetsforening	Risør Varden	Risør Varden		Risør Ro&padleklubb
16	Risør Varden	Risør Varden	Risør Varden	Risør Varden	Risør Varden	Sandnes RS	Sandnes RS
17	Risør Varden	Frisvømming	Risør Varden	Idun IL Hope IL	Frisvømming	Sandnes RS	Sandnes RS
18	Risør Varden	Frisvømming	Revmatikerforeningen	Idun IL Hope IL	Frisvømming	Sandnes RS	Sandnes RS
19	Risør Varden	Frisvømming	Risør FFB	Risør undervannsklubb	Frisvømming		RIL triatlon
20	Risørjentene	Frisvømming	Helsesporten	Risør undervannsklubb	Frisvømming		RIL triatlon
21		RIL triatlon	Helsesporten				
22							

Idrettsbygget	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8							
9							
10							RFK
11							RFK
12							RFK
13							
14							
15							
16		RIL barnegym					
17	RFK G 7	LHL	Friskis	RFK G 6	Friskis		
18	Stjernelaget RFK	Kickboksing barn	Helsesporten	Kickboksing			
19	RIL fra 16 og oppover	Kickboksing	Helsesporten	Kickboksing	Kickboksing		
20	RIL veteran volleyball	Kickboksing		RFK G 13	Kickboksing		
21	RIL veteran volleyball						
22							

Hønseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		

12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
16	RVGS	RVGS	RVGS		RVGS		
17	RVGS	RVGS	RVGS	Friskis	RVGS		
30	RVGS	RVGS	RVGS	Friskis	RVGS		
18	Badminton	Gubbetrim	RVGS	Gubbetrim			
30	Badminton	Gubbetrim	RVGS	Gubbetrim			
19	Badminton	Gubbetrim	Friskis	Gubbetrim			
30	Friskis	Friskis	Friskis	Badminton			
20	Friskis	Friskis		Badminton			
30		Friskis		Badminton			
21		Friskis					
30							