

Risørhallen	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag	Søndag
KL	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3		
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Hb 2-5
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
14	Ledig	Ledig	Ledig	Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid			Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
16	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
17	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
30	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
18	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
19	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
20	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Volleyball jente	Volleyball jente	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
21	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	sør Badmintonkl	sør Badmintonkl	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	sør Badmintonkl	sør Badmintonkl	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
22	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	sør Badmintonkl	sør Badmintonkl	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn

Risør Håndballklubb
Klatreklubben
Risør IL
Risør innebandy
Risør Kommune Frisklivssentral/
Risør Badmintonklub

Del 1 nærmest døra inn

Del 2 i midten

Del 3 klatrevegg

Svømmehallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag	
6	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig	
7	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig	
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Ledig	Ledig	
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden	
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden	
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden	
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden	
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden	
14	SFO	SFO	LHL	Ledig	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe	
30			SFO	LHL	Ledig	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
15		Risør varden		Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	Risør Varden	Risør varden	Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe	
16	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurs.	Ledig	
16.30	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurs.	Ledig	
17	Risør Varden	Frisvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.	
17.30	Risør Varden		Risør varden			Idun IL / Hope IL	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.
18	Risør Varden		Risør varden			Idun IL / Hope IL	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
18.30	Risør Varden		Agder Brystkreftforening			Idun IL / Hope IL	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
19	Risør Varden		Agder Brystkreftforening	Risørdamene		Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.	
19.30	Risør Varden		Risør revmatikerforening	Risørdamene		Risør Undervannskl.	Risør Triatleter	
20	Risørjentene		Risør revmatikerforening	Risør Triatleter		Ledig	Risør Triatleter	
20.30	Risørjentene		Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter		Ledig	Risør Triatleter	
21	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter	Ledig	Ledig	Ledig	
21.30	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
22	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	

Risørjentene
Risør varden
Risør Ro/Padlekl.
Risør kv.sv.gruppe
Sandes ressurs.
Risør IL
Risør og O. helsesp.
Risør Undervannskl.
LHL
Risør sanitetsforening
Agder Brystkreftforening
Risør revmatikerforening
Idun IL / Hope IL
SFO
Sandnes Ressurssenter
Risør Triatleter
Risørdamene
Risør idrettslag

Idrettsbygget	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Risør Frivillghetssentral - bordtennis
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Risør Frivillghetssentral - bordtennis
14	Ledig	Ledig	RK/FRLS/AD	Ledig	Ledig		
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
16	Ledig	Ledig	Ledig	Risør Frivillghetssentral - bordtennis	Ledig		
17	F&S	Ledig	Ledig	Risør Frivillghetssentral - bordtennis	F&S		
18	Risør Fotballklubb	Ledig	LHL	Risør Fotballklubb	Ledig		
19	Kondis	Kickboxing	Risør Fotballklubb	Kickboxing	Ledig		
20	Kondis	Kickboxing	Risør Fotballklubb	Kickboxing	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør Fotballklubb
Risør IL
Friskis & Svettis
Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
LHL
Kickboxing
Risør Frivillghetssentral - bordtennis

Hølseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
16	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
17	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
30	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS		
18	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
30	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
19	Risør Badmint	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
30	Risør Badmint	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
20	Risør Badmint	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Risør Badmint	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør IL
LHL
Friskis & Sveltis
Risør Badmintonklub