

Risørhallen	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag	Søndag
KL	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3		
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Hb 2-5
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
14	Ledig	Ledig	Ledig	RK Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid			Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
16	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
17	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
30	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
18	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom	Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
19	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jenter	Volleyball jenter	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jenter	Volleyball jenter	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
20	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jenter	Volleyball jenter	Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Volleyball jenter	Volleyball jenter	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
21	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Badmintonklub	Badmintonklub	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
30	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Badmintonklub	Badmintonklub	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
22	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Volleyball SR 2	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Badmintonklub	Badmintonklub	Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn

Skole
Risør Håndballklubb
Klatreklubben
Risør IL
Risør innebandy
RK Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
Risør Badmintonklub

Del 1 nærmest døra inn
Del 2 i midten
Del 3 klatrevegg

Svømmehallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig
7	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Ledig	Ledig
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
14	SFO	SFO	LHL	Frydenborg barnehage	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	SFO	SFO	LHL	Frydenborg barnehage	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
15	SFO	Risør varden	Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	Risør Varden	Risør varden	Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
16	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurss.	Ledig
16.30	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurss.	Ledig
17	Risør Varden	Frisvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Sandes ressurss.	Risør Ro/Padlekl.
17.30	Risør Varden	Frisvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Sandes ressurss.	Risør Ro/Padlekl.
18	Risør Varden	Frisvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
18.30	Risør Varden	Frisvømming	Agder Brystkreftforening	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
19	Risør Varden	Frisvømming	Agder Brystkreftforening	Risørdamene	Frisvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
19.30	Risør Varden	Frisvømming	Risør revmatikerforening	Risørdamene	Frisvømming	Risør Undervannskl.	Risør Triatleter
20	Risørjentene	Frisvømming	Risør revmatikerforening	Risør Triatleter	Frisvømming	Ledig	Risør Triatleter
20.30	Risørjentene	Frisvømming	Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter	Frisvømming	Ledig	Risør Triatleter
21	Ledig	Risør IL	Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter	Ledig	Ledig	Ledig
21.30	Ledig	Risør IL	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
22	Ledig	Risør IL	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig

Frisvømming
Skole
Risørjentene
Risør Varden Svømmeklubb
Risør Ro/Padlekl.
Risør Frivilligsentral - kvinnesvømmegruppe
Sandes ressurss.
Risør Idrettslag (Risør IL)
Risør og O. helsesp.
Risør Undervannskl.
LHL
Risør sanitetsforening
Agder Brystkreftforening
Risør revmatikerforening
Idun IL / Hope IL
SFO
Sandnes Ressurssenter
Risør Triatleter
Risørdamene
Frydenborg barnehage

Idrettsbygget	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Bordtennis
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Bordtennis
14	Ledig	Ledig	RK/FRLS/AD	Ledig	Ledig		
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
16	Ledig	Ledig	Ledig	Bordtennis	Ledig		
17	F&S	Ledig	Ledig	Bordtennis	F&S		
18	Fotball	Ledig	LHL	Fotball	Ledig		
19	Kondis	Kickboxing	Fotball	Kickboxing	Ledig		
20	Kondis	Kickboxing	Fotball	Kickboxing	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Skole
Risør Fotballklubb
Risør IL
Friskis & Svettis
Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
LHL
Kickboxing
Risør Frivillighetssentral - bordtennis

Hønseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
16	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
17	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
30	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS		
18	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
30	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
19	Badmintonklub	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
30	Badmintonklub	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
20	Badmintonklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Badmintonklub	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør videregående skole
Risør IL
Friskis & Svettis
Risør Badmintonklub