

Hølseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
16	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
17	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
30	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS		
18	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
30	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
19	Ledig	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
30	Ledig	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
20	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør IL
LHL
Friskis & Svettis