

Fravær fra opplæring - Innspill fra Ungdomsrådet 10.02.2026

Hva er konsekvensene ved høyt fravær for klassen og klassemiljøet?	Hva er konsekvensene ved høyt fravær for vennskap?	Hva er konsekvensene ved høyt fravær for den eleven som er mye borte?	Hva kan eleven som har mye fravær gjøre selv for å redusere fraværet?
Da blir det dårligere klassemiljø og det blir lagd mindre venner og vennskap i gjennom den aldersgruppen.	Da svekkes det veldig og man kan ende opp med at det ikke blir noe vennskap til slutt.	Den for jo mindre læring som gjør at den personen blir mindre intelligent men de kan jo fortsatt være smarte de.	Prøve og lage vennskap for å få det bedre på skolen eller at hvis man er mye syk da burde man komme i bedre rutiner med mat,skjerm,søvn og alt sånn.
Konsekvensene kan være at enkelte elever som er hjemme blir mer alene enn de som er på skolen, i klassen.	Vennskap kan bli dårligere, fordi man sees ikke så mye på skolen, men det finnes ordninger som gjør at man fortsatt kan treffes.	Konsekvensene kan være at eleven ikke lærer like mye som alle de andre, og henger veldig bak. Kan gå utover eventuell utdanning, og relasjoner.	Starte med å dra litt og litt på skolen, for å venne seg til skolehverdagen igjen, slik at det kan bli enklere å dra på skolen. Kan i mellomtiden ha hjemmeundervisning, kanskje noe opplegg fra skolen.
Når noen er mye borte, blir det mindre samhold i klassen. Det kan bli vanskeligere å jobbe sammen.	Man mister kontakt med venner når man ikke er på skolen. Det kan gjøre at man føler seg utenfor.	Man kan henge etter i fagene. Det kan også gå utover motivasjon og trivsel.	Eleven kan prøve å møte opp oftere og si ifra hvis noe er vanskelig. Det kan også hjelpe å lage en enkel plan og be om hjelp
Gå glipp av det sosiale i klassen		Man kan gå glipp av mye viktig læring på skolen	
	Man kan ikke være sikker på om vedkommende vil møte opp, som skaper usikkerhet.	Eleven kan falle ut av rutiner og miljøet i klassen vet høyt fravær.	
	Jeg tror at en elev med få venner vil slite mer med å opprettholde vennskap enn en «populær». Men jeg tror at eleven uansett vil «slite» litt mer med vennskap.	Elever med høyt fravær vil miste viktige skole timer, som kan/vil føre til dårligere karakterer osv. dette kan også føre til mere fravær.	Jeg tror man bare må «tvinge» seg gjennom det, møte opp på skolen selv om man ikke har lyst. Det hjelper nok veldig å snakke med en ansatt på skolen.

Fravær fra opplæring - Innspill fra Ungdomsrådet 10.02.2026

Hva kan du gjøre, som en god venn?	Hva kan kontaktlærer og klassen gjøre?	Hva kan foresatte gjøre?	Annet vi bør tenke på i arbeidet med å redusere elevenes fravær?
Man kan prøve og forsterke vennskapet sitt for å gjøre personen mer komfortabel på skolen.	Kontaktlæreren kan ta en prat en og en med hver elev for å prøve og få den eleven som føler seg ukomfortabel til å bli mer komfortabel.	De kan prøve å hjelpe barnet sitt med å få litt mer lyst til å gå på skole og sånt.	Vi må være litt ekstra snille med de som eventuelt ikke har det så bra.
Snakke med personen, og høre hva som er i veien eller om det er noe du kan hjelpe til med.	Kontaktlærer bør ta ansvar for å snakke med eleven, og høre hva som er galt. Ta opp det problemet med eleven og finne en løsning. Kan tas opp i klassen hvis eleven er komfortabel med det?	Snakke med barnet sitt og finne ut av hva som må gjøres for at det blir bedre.	Klassemiljø, helse
Du kan vise støtte og inkludere eleven. Spør hvordan det går og hjelp til med skolearbeid.	Kontaktlærer kan følge opp og tilpasse skolehverdagen. Klassen kan være inkluderende og vise forståelse.	Foresatte kan snakke med ungdommen og vise støtte. De kan samarbeide med skolen og følge opp rutiner.	Det er viktig å finne årsaken til fraværet. Alle må jobbe sammen og skape trygghet og motivasjon
engasjere og invitere til aktiviteter utenfor skoletiden			
Man kan prøve å ta kontakt via internett, eks gaming, sosiale medier.		Være flinke på å følge opp og sjekke hva som er problemet.	Det å følge opp og prøve å komme med løsninger på situasjonen.