

# Hjemmebesøk

## Gratulerer med barnet



Velkomstbrosjyre med info om helsestasjonens program og ansatte.



## Orientering om:



Informasjon om innsynsrett, overføring av journal og vaksinerregistrering.



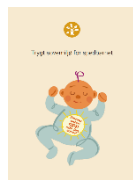
## Det er ikke alltid like fantastisk



Oppfølging av mors psykiske helse etter fødsel.



## Trygt sovemiljø for spedbarnet (lub.no)



Råd om hvordan spedbarn kan sove trygt i egen seng på samme rom som foresatte. Det gis også råd om forsvarlig samsoving.



## Ammehjelpen (ammehjelpen.no)



Hjelp til mødre som vil amme barna sine.



## Vitamintilskudd til spedbarn (helsenorge.no)



Råd om D-vitamintilskudd.



### Trøst, promp, rap (stinesofiestiftelse.no)



Stine Sofies  
Stiftelse

Enkle veiledningsfilmer som viser hvordan du kan trøste barnet ditt, få barnet til å prompe og få barnet til å rape.



### Foreldrehverdag: Trygge råd til deg med barn (bufdir.no)



Her finner du faglig baserte råd tilpasset alderen på barnet ditt.



### Mat og måltider for spedbarn (helsedirektoratet.no)



MAT OG MÅLTIDER  
for spedbarn



Om mat, måltider, ernæring og omsorg i løpet av barnets første år.

På helsenorge.no og matnyttig.uia.no finner du også informasjon, råd og videoer om amming og kosthold til barn.



### I trygge hender (nsf.no)



Film for å forebygge, avdekke og avverge vold.



### Sikkerhet for nyfødte og spedbarn (helsenorge.no)



Råd om sikkerhetstiltak og førstehjelp.



### Sykdommene barnet ditt tilbys vaksine mot (fhi.no)



Informasjon om hvilke vaksiner som inngår i barnevaksinasjonsprogrammet opp til 15 måneders alder.



### En god start på livet (avogtil.no)



En god start  
på livet

Om alkoholbruk når du har ansvar for små barn.

<https://avogtil.no/wp-content/uploads/sites/4/2019/10/Avogtil-Brosjyre-spedbarn-bokma%CC%8A1.pdf>