

Vil du bli med i Motherhood

# – mor i nytt land?



Bokmål

## Motherhood – mor i nytt land

drives av frivillige i Norske Kvinners Sanitetsforening, Norges største kvinneorganisasjon. Vi er opptatt av kvinners helse og forholdet mellom mor og barn. Vår organisasjon er religionsnøytral og politisk uavhengig.

### Motherhood i Risør



For spørsmål og påmelding, kontakt prosjektleder Malin Paust på e-post [malin.paust@risor.kommune.no](mailto:malin.paust@risor.kommune.no) eller mobil 976 13 288. Mer informasjon: <https://www.risor.kommune.no/utvikling-i-risor-kommune/utviklingsprosjekter/motherhood-mor-i-nytt-land/>



### Gruppeledere



Linda Vilde (Latvia)  
mor til to barn  
Ammehjelp

Yevheniia Persii (Ukraina)  
mor til ett barn  
bor i Gjerstad

Tetiana Sumko (Ukraina)  
mor til tre barn  
Foreldrestøtte på SFO, Risør barneskole

Ekstra støttespiller (Norge)  
medlem i Sanitetsforeningen



«Motherhood – mor i nytt land»  
er et gratis og frivillig tilbud  
til deg som er innvandrer og mor i Norge.

## Vi er en gruppe kvinner

som møtes ca. åtte ganger og snakker sammen om det å være mor og oppdra barn i et nytt land. Vi deler erfaringer og løsninger med hverandre.

Hvordan bør jeg oppdra barna mine her?

Hva gjør barna i barnehagen?

Hvordan kan barna lære om min kultur når vi bor i Norge?

Hvordan kan jeg vise at jeg er glad i barnet mitt?

Hva tenker norske foreldre om barneoppdragelse?

Hva gjør jeg når barna ikke hører på meg?

Hva skjer på et foreldremøte?

Hva gjør jeg hvis barnet mitt ikke har det bra?

Hva er lov i Norge?

## Du blir kjent med andre mødre,

lærer om norsk kultur og får praktisere norsk. Det er hyggelig å være med i en Motherhood-gruppe, og du får deltakerbevis.

