



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

BARN I MAGEN/ SVANGERSKAP	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Svangerskaps-forberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterets utvikling, og jordmor kan gi råd og veiledning i forbindelse med dette.	Kvinner/par som planlegger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov – avtal time på forhånd hos jordmor	Jordmor Inger Urfjell Asdal Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 62
Svangerskapsomsorg	Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide	I løpet av svangerskapet.	Jordmor Inger Urfjell Asdal Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 62
Fødselsforberedende kurs	3 kurskvelder med informasjon om normal fødsel og ting som kan skje underveis, smertelindring, oppholdet i føde-/barselavdelingen og den første tida hjemme med nyfødt barn. Omvisning i føde-/barselavdelingen.	Vordende foreldre	2-4 ganger årlig, avhengig av antall påmeldte.	Jordmor Inger Urfjell Asdal Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 62
0-6 ÅR	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Individuelle konsultasjoner for barn 0-6 år m/foresatte og barselgrupper	Konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv etter fast program. Utvidet veiledningstilbud for familier med behov for dette, blant annet gjennom COS-P (Trygghets sirkelen/Circle of security), individuelt og i gruppe. Tverrfaglig samarbeid.	Alle foresatte	På Helsestasjonen/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Fysioterapeut	Tilbud i gruppe når barnet er 3-4 uker og 4 måneder gammelt, samt individuell oppfølging ved behov.	Barn 0-6 år og foresatte	På Helsestasjonen/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Støtte til barn som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset barnets alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Opphold i barnehage	Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg og lek og fremme læring og danning som gir grunnlag for allsidig utvikling.	Alle barn mellom 1-6 år bosatt i kommunen	Frist for å søke plass er 1. mars. Vi har fire datoer for oppstart i barnehagene i Risør: 1. august, 1. oktober, 1. januar og 1. april.	Lenke til elektronisk søknadsskjema finner du på kommunens hjemmeside
Startsamtale med foresatte om nye barn i barnehagen	En samtale om barnet som skal begynne i barnehagen. Hensikten er å vite mest mulig om barnet og familien for å kunne møte de på en god måte i barnehagen.	Foresatte i barnehagene	I barnehagene før oppstart	Barnehagene
Spesialpedagogisk hjelp	Henvising til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spesialpedagogisk hjelp	- Barnehagens ansatte - Barn i barnehagen	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppa og/eller IP.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-2. Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse - og omsorgstjenesteloven § 7-1 Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
Spe- og småbarnsteam	Veiledning på ABUP. Forelder er med dersom saken ikke skal drøftes anonymt. Det er særlig fokus på samspillsveiledning (trygghets sirkelen), men alle typer bekymringer kan tas opp.	Helsestasjonen og foreldre til barn 0-6 år.	En tirsdag i måneden på ABUP (Avdeling for barn og unges psykiske helse) ved Arendal Sykehus (SSHF).	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert 14.09.2022.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

6 – 13 ÅR/ BARNESKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Skolehelsetjenesten – lavterskeltilbud for elever og foreldre	Skolehelsetjenesten tilbyr konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv og gir råd og veiledning knyttet til fysisk og psykisk helse og ulike psykososiale problemstillinger. Vi tilbyr et utvidet samtale- og veiledningstilbud for elever og familier med behov for det. Tverrfaglig samarbeid.	Elever, lærere og foresatte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen, 37 14 97 65 Hope skole: Andrea Verhees, 902 99 788 Risør barneskole: Ingvill Mork, 902 84 115 Søndeled skole: Solveig Løkke Kvinneland, 908 84 881
Psykologisk førstehjelp	Psykologisk førstehjelp for barn er et strukturert og nyttig verktøy, som skal kunne gjøre barn og unge i stand til å klare å ta vare på egen psykisk helse	Barn som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning på 3 og 5 trinn. Individuell veiledning tilbys etter behov	Skolehelsetjenesten. Kontakt helsesykepleier på skolen eller Helsestasjonen, 37 14 97 65
Støtte til barn og unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, men også faglige, personlige forhold i og utenfor skolen.	Elever, lærere og foresatte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Risør bs: sosiallærer Inger Tora Solstad 91842482 og Mette Kjørholt 37149505 Søndeled: miljøterapeut Ingrid Glende-Granerud, 37 14 93 51
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spesialundervisning	Skolen Elever	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Fritidskontakt	Fritidskontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon	Barn/ungdom som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden.	Ved behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2, d. Vanligvis vedtak på 2 – 4 timer per uke.	Risør kommune, 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 47 67 77 25
Ungdomslos	Ungdomslosene skal hjelpe og motivere ungdom til å få en positiv utvikling på områder de sliter og til å komme i kontakt med tjenester som kan gi videre hjelp når det er behov for det.	Ungdom med behov for ekstra oppfølging for å fullføre skoleløpet.	Ungdomslosene kan kontaktes på telefon, og har kontortid på biblioteket på ungdomsskolen mandager kl. 14:15 – 15:30	Unn Torill Aasbø 908 54 929
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet, ansvarsgruppen og/eller Individuell Plan. Brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-2 Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
Individuell plan	Et verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester	Ved behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 91830135
13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Skolehelsetjenesten – lavterskeltilbud for elever og foresatte	Skolehelsetjenesten tilbyr konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv. Utvidet tilbud for elever og familier med behov for råd og veiledning om blant annet trivsel, rus, seksualitet, identitet, psykiske problemer og kosthold. Tverrfaglig samarbeid.	Elever, lærere og foresatte	Helsesykepleier er på ungdomsskolen tirsdag-fredag (tirsdag til kl. 11). Borte tirsdag og onsdag i partallsuger.	Skolehelsetjenesten, Renate Arntsen 37 14 97 63/902 29 124
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønnsykdommer, psykiske problemer og kosthold. Du kan også få henvisning videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14.00 – 16.00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 37 14 97 65/62

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert 14.09.2022.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Psykologisk første-hjelp for ungdom	Et strukturert og nyttig verktøy som kan gjøre barn og unge i stand til å ta vare på egen psykisk helse	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning i klassene. Individuell veiledning tilbys etter behov	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen 37 14 97 65 Miljøterapeut i psykisk helse Sharon Gløersen, 488 91 009
Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager..	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning i klassene. Individuell veiledning tilbys etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 37149763/90229124 og sosiallærer Elin Eliassen, tlf. 95942894
Støtte til unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 37 14 97 65
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foreldre	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Sosiallærer Elin Eliassen 37 14 30 54
Råd og veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foreldre	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Rådgiver Steinar Gundersen 37 14 30 55
Spesialundervisning	Henvvisning til PPT på system- eller individnivå for vurdering av rett til spesialundervisning.	Skolen Elever	Fortløpende	Inntaksteam PPT 37 14 96 82
Støttekontakt	Støttekontakt er en person som følger opp en annen i fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Etter behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,b Vanligvis vedtak på 3 – 4 timer per uke.	Risør kommune 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 970 94 955
Ungdomslos	Ungdomslosene skal hjelpe og motivere ungdom til å få en positiv utvikling på områder de sliter og til å komme i kontakt med tjenester som kan gi videre hjelp ved behov.	Ungdom med behov for ekstra oppfølging for å fullføre skoleløpet.	Ungdomslosene kan kontaktes på telefon, og har kontortid på biblioteket på ungdomsskolen mandager kl. 14:15 – 15:30	Unn Torill Aasbø 908 54 929
Koordinator	En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet – ansvarsgruppen og/eller IP. Koordinator er brukers nærmeste kontaktperson.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse – og omsorgstjenesteloven § 7-2 Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen, 91830135
Individuell plan	Verktøy som skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet/ungdommen	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 Se kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen, 91830135
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrøtere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktperioden.	Unge lovbrøtere	Varighet opp til 2 år	SLT-koordinator Tore Sæt- hermoen, 90036388

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **14.09.2022**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

16 – 18 ÅR / VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning psykisk/fysisk helse	Råd og veiledning ved lege og helse-sykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønnsykdommer, psykiske problemer og kosthold. Kan henvise videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14.00 – 16.00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 37 14 97 65/62
Skolehelsetjeneste: Råd og veiledning	Lavterskeltilbud for elever i vgs. Råd og veiledning om helserelaterte spørsmål utfra et helhetlig helseperspektiv f.eks knyttet til trivsel, rus, seksualitet, kjønnsykdommer, identitet, psykiske problemer, kosthold mm.	Elever, lærere og fore-satte	Veiledningssenteret i B-blokka, Risor vgs. Drop in mandager. PPT kontakt er tilstede 2. hver tirsdag.	Helsesykepleier Renate Arntsen, 902 29 124 PPT kontakt Tone Landro Fauglied, 37 01 74 79
Råd og veiledning	Hjelp med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning samt søknad til videre utdanning. Rådgiverne kan også formidle hjelp fra helsesykepleier, lege, psykolog og andre.	Elever i videregående skole	Veiledningssenteret i B-blokka, Risor videregående skole.	Rådgiver Kirsten Sigmundstad, 991 07 507
Samtale, råd og veiledning psykisk helse	Samtale/veiledning	Elever, lærere	Veiledningssenteret i B-blokka, Risor videregående skole. Drop-in torsdag	Psykiatrisk sykepleier Inge Ramskjær, 918 65 485
Samtale, råd og veiledning psykisk helse	Samtale/veiledning	Elever og lærere på VIRK	VIRK Drop in en dag pr. uke.	Miljøterapeut i psykisk helse Sharon Gløersen, 488 91 009
VIP (Veiledning og Informasjon om Psykisk helse i skolen) og Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager	Undervisning for alle på 1. trinn Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Risor vgs – første trinn. Tilbys enkeltelever etter behov	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124 Kommunepsykolog Eric Non-seid
Psykologisk førstehjelp	Strukturert og nyttig verktøy som kan hjelpe unge til å bedre ta vare på sin psykiske helse.	Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Tilbys enkeltelever etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124
Oppfølgingstjenesten (OT)	Råd og veiledning om utdannings- og yrkesvalg, opplæring, arbeid mm. Målet er at du skal få formell kompetanse som studiekompetanse, yrkeskompetanse eller annen kompetanse.	Ungdom 16-21 år uten plass på videregående skole/læreplass/varig arbeid eller har mistet opplæringsretten	Ta kontakt på telefon	Kristin Aakre, 90 89 93 78
Ungdomskontrakt	Alternativ straff for lovbrytere mellom 15-18 år. Politiet initierer kontrakten. Kommunen har ansvar for oppfølging gjennom kontraktperioden.	Unge lovbrytere	Varighet opp til 2 år	SLT-koordinator Tore Sæthermoen tlf: 90036388
Økonomisk sosialhjelp i en overgangsperiode	I særskilte tilfeller kan det gis økonomisk støtte til livsopphold for ungdom i en vanskelig situasjon, der foreldrene ikke bidrar	Etter behov	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Arbeid for sosialhjelp	Vurderes i forhold til aktivitetsplikten knyttet til lov om sosiale tjenester	Søkere av økonomisk sosialhjelp	NAV-kontoret	NAV 55 55 33 33
Veiledning og oppfølgingsløs	Veilednings- og oppfølgingsløsene i NAV veileder mennesker med psykiske helseproblemer med behov for sammensatte tjenester og skreddersydd oppfølging over tid for å komme ut i arbeid eller aktivitet.	Brukere under 30 år med psykiske lidelser	NAV-kontoret	NAV/DPS 55 55 33 33
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse.	Personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Etter behov. Vanligvis vedtak på 3 – 4 timer per uke.	Risor kommune 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 47 67 77 25

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **14.09.2022**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd og veiledning	Råd og veiledning utfra et helhetlig helse- og familieperspektiv	Foresatte	Helsestasjonen Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65 Skolehelsetjenesten
Foreldreveiledning (COS-P)	Trygghets sirkelen/Circle Of Security – Parenting (COS-P) er et foreldreveiledningskurs over 8 ganger. Målet er å øke foresattes kompetanse og bygge en trygg relasjon mellom foresatte og barn.	Foresatte, individuelt eller i gruppe	Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 37 14 97 65
ICDP International Child Development Program	Et program som styrker samspillet mellom foreldre og barn for å forebygge utvikling av vansker på et senere stadium.	Flyktningefamilier og andre iht behov	Minst en hvert halvår	NAV 55 55 33 33 Helsestasjonen, Kragsg. 48B 37 14 97 65
Råd og veiledning, sosialstønad mm	Gjeldsrådgivning, økonomisk bistand/betalings- og låneordninger, arbeidsmarkedstiltak	Familier med utfordringer innen økonomi, arbeid, bosituasjon mm	Etter behov	NAV 55 55 33 33
Startlån	Ved langvarige boligfinansieringsproblemer, kan startlån bidra til at du kan skaffe deg en nøktern og rimelig bolig. Kan gis som topp- eller fullfinansiering	Personer som ikke får lån eller tilstrekkelig lånebeløp i ordinære kredittinstitusjoner	Etter behov	Else Morka 37 14 96 49
Kurs i hverdagsøkonomi	Kurset iPluss gir en praktisk innføring i styring av personlig økonomi, og hvilke lure grep man kan ta for å bedre økonomisk situasjon.	Alle med utfordringer innen personlig økonomi og de som ønsker å være «føre var»	Ved behov, minst tre ganger i året. Ta kontakt! Kurs igangsettes ved min. 8 deltakere	Janne Øya Nilsen NAV 55 55 33 33
Avlastning	Tilbudet kan gis på ulike måter, som i avlastningsbolig, avlastningshjem eller hjelp i hjemmet.	Foreldre/foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Enhet for habilitering. Ved behov, jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2,d	Risør kommune, 37 14 96 00 Saksbehandler Gina Håbesland, 47 67 77 25

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **14.09.2022**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn og unge

Tiltak fra barneverntjenesten er hovedsakelig først tilgjengelig når barnevernet vurderer at det er nødvendig for - å sikre at barn og unge som lever under forhold som kan skade deres helse og utvikling, får nødvendig hjelp og omsorg til rett tid, - å bidra til at barn og unge får trygge oppvekstvilkår				
0-18 ÅR/ BARNEVERN	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Barnevernvakt	Barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger	Barn og familier i krise som trenger hjelp raskt	Åpen hele døgnet	37 01 31 01 eller Alarmtelefonen for barn og unge: 116 111
Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. Samarbeidspartnere.	Familier med behov for slik hjelp	Etter nærmere avtale, nedfelt i en tiltaksplan.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Familieråd	Et møte mellom familiens private nettverk og offentlige instanser.	For familier som selv kan utforme planer de vil følge.	Etter behov og avtale. Prosessen går over noen uker.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Besøkshjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i helger og eventuelt ferier.	Hovedsakelig for barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mestre ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktiviteter over tid.	Hovedsakelig for barn i alder 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MST – Multisystemisk terapi	Familie- og nærmiljøbasert behandling for ungdom, i alderen 12–18 år, med alvorlige atferdsproblemer.	Primært foreldre, men også nettverk rundt unge med problemer med rus/kriminalitet	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
COS-P (Circle of Security – parenting)	Det fokuseres på sentrale elementer i tilknytningspsykologien	Familier med barn i alder 0-10 år som står i fare for å utvikle samspillsvanser.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe eller plan-gruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Fosterhjem	Private hjem som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn til oppfostring.	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å føre kontroll med at et fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet	For fosterhjemmene i Risør	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
PYC (Parenting Young Children)	PYC er et foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning, for å styrke samspill og omsorgskompetanse for barn.	Foreldre som strever med norsk språk, hukkommelse, struktur, tidsplanlegging eller som har generelle lærevansker.	Etter behov og avtale	47 99 33 33
MarteMeo	Metoden skal bidra til å styrke og utvikle samspillet mellom foreldre og barn. Målet er å gi hjelp til selvhjelp.	Familier som strever med samspillsvanser.	Langvarig og systematisk hjelpetiltak.	47 99 33 33

Barneverntjenesten i kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli har slått seg sammen til Barneverntjenesten Øst i Agder. Full oversikt over ansatte i Barneverntjenesten Øst i Agder finnes via Gjerstad kommunes hjemmeside, <http://www.gjerstad.kommune.no/> Telefonnummer sentralbord: 479 93 333.

Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, Postboks 33, 4971 SUNDEBRU

Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

Barnevernvaktene er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt. Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Telefon: 37 01 31 01 eller 116 111. E-post: barnevernvakta@arendal.kommune.no

Besøksadresse: Arendal Politistasjon, Kirkegaten 2A, 4836 Arendal

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [Lov om helse- og omsorgstjenester](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, oppdatert **14.09.2022**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no