

Risørhallen	Mandag			Tirsdag			Onsdag	
KL	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole
14	Ledig	Ledig	Ledig	Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid			Ledig	Ledig
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
16	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12
30	J 7	J 7	J 7	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12
17	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	Innebandy	J 9-10	J 9-10	J/G 11-12	J/G 11-12
30	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom
18	J/G 11-12	J/G 11-12	J/G 11-12	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Basket ungdom	Basket ungdom
19	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente
30	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente
20	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	J 16	J 16	J 16	Volleyball jente	Volleyball jente
30	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	Volleyball jente	Volleyball jente
21	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	ør Badmintonkl	ør Badmintonkl
30	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	ør Badmintonkl	ør Badmintonkl
22	Volleyball senio	Volleyball senio	Volleyball senio	Disc golf	Disc golf	Disc golf	ør Badmintonkl	ør Badmintonkl

	Torsdag			Fredag			Lørdag	Søndag
del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3		
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Hb 2-5
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
J/G 11-12	basket barn	basket barn	basket barn	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
Klatreklubben	J 13 / J 14	J 13 / J 14	J 13 / J 14	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Klatreklubben
Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Allidrett	Allidrett	Allidrett	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	J 16	J 16	J 16	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn
Klatreklubben	Hb 4 div	Hb 4 div	Hb 4 div	Ledig	Ledig	Ledig	Res Arr/Turn	Res Arr/Turn

Risør Håndballklubb
Klatreklubben
Risør IL
Risør innebandy
Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
Risør Badmintonklub

Del 1 nærmest døra inn
Del 2 i midten
Del 3 klatrevegg

Svømmehallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig
7	Risør varden	UDF	Risør varden	UDF	Risør varden	Ledig	Ledig
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Ledig	Ledig
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Risør varden	Risør varden
14	SFO	SFO	LHL	Frydenborg barnehage	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	SFO	SFO	LHL	Frydenborg barnehage	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
15	SFO	Risør varden	Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	Risør Varden	Risør varden	Risør sanitetsforening	Risør varden	Risør varden	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
16	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurs.	Ledig
16.30	Risør Varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Risør varden	Sandes ressurs.	Ledig
17	Risør Varden	Friskvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Friskvømming	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.
17.30	Risør Varden	Friskvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Friskvømming	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.
18	Risør Varden	Friskvømming	Risør varden	Idun IL / Hope IL	Friskvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
18.30	Risør Varden	Friskvømming	Agder Brystkreftforening	Idun IL / Hope IL	Friskvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
19	Risør Varden	Friskvømming	Agder Brystkreftforening	Risørdamene	Friskvømming	Risør Undervannskl.	Risør Ro/Padlekl.
19.30	Risør Varden	Friskvømming	Risør revmatikerforening	Risørdamene	Friskvømming	Risør Undervannskl.	Risør Triatleter
20	Risørjentene	Friskvømming	Risør revmatikerforening	Risør Triatleter	Friskvømming	Ledig	Risør Triatleter
20.30	Risørjentene	Friskvømming	Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter	Friskvømming	Ledig	Risør Triatleter
21	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Risør Triatleter	Ledig	Ledig	Ledig
21.30	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig
22	Ledig	Risør idrettslag	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig

Risørjentene
Risør varden
Risør Ro/Padlekl.
Risør kv.sv.gruppe
Sandes ressurs.
Risør IL
Risør og O. helsesp.
Risør Undervannskl.
LHL
Risør sanitetsforening
Agder Brystkreftforening
Risør revmatikerforening
Idun IL / Hope IL
SFO
Sandnes Ressurssenter
Risør Triatleter
Risørdamene
Risør idrettslag
Frydenborg barnehage

Idrettsbygget	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Risør Frivillghetssentral - bor
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Risør Frivillghetssentral - bor
14	Ledig	Ledig	RK/FRLS/AD	Ledig	Ledig		
15	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
16	Ledig	Ledig	Ledig	Risør Frivillgh	Ledig		
17	F&S	Risør Fotballk	Risør Fotballklu	Risør Frivillgh	F&S		
18	Risør Fotballklu	Risør Fotballk	LHL	Risør Fotballk	Ledig		
19	Kondis	Kickboxing	Risør Fotballklu	Kickboxing	Ledig		
20	Kondis	Kickboxing	Risør Fotballklu	Kickboxing	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør Fotballklubb
Risør IL
Friskis & Sveltis
Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
LHL
Kickboxing
Risør Frivillighetssentral - bordtennis

Hølseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
6						
7						
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
16	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
17	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	
30	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	
18	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig	
30	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig	
19	Risør Badmint	F&S	Ledig	F&S	Ledig	
30	Risør Badmint	F&S	Ledig	F&S	Ledig	
20	Risør Badmint	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
30	Risør Badmint	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	

