

Risørhallen	Mandag			Tirsdag			Onsdag			Torsdag			Fredag			Lørdag	Søndag
KL	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3	del 1	del 2	del 3		
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Lek med ball
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Lek med ball
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
14				Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid													
15				LHL	LHL												
30				LHL	LHL												
16	Basket	Basket	Basket	innebandy	J11	J11	J13	J13	J13	Håndball mini	J/G - 8/9	J/G - 8/9		Badminton	Badminton		
30	Basket	Basket	Basket	innebandy	J11	J11	J13	J13	J13	Håndball mini	J/G - 8/9	J/G - 8/9		Badminton	Badminton		
17	Basket	Basket	Klatring	innebandy	J11	J11	J13	J13	J13	J11	J11	J11		Badminton	Badminton		Klatring
30	J13	J13	Klatring	J15	J15	J15	Basket	Basket	Basket	J11	J11	J11		Badminton	Badminton		Klatring
18	J13	J13	Klatring	J15	J15	J15	Basket	Basket	Basket	J15	J15	J15					Klatring
30	J13	J13	J13	J15	J15	J15	Basket	Basket	Basket	J15	J15	J15					Klatring
19	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	Vollbyball	Vollbyball	Badminton	J15	J15	J15					
30	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	Vollbyball	Vollbyball	Badminton	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr					
20	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr	Vollbyball	Vollbyball	Klatring	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr					
30				Disc Golf	Disc Golf	Disc Golf	Vollbyball	Vollbyball	Klatring	4.Div + Jr	4.Div + Jr	4.Div + Jr					
21				Disc Golf	Disc Golf	Disc Golf			Klatring								
30				Disc Golf	Disc Golf	Disc Golf			Klatring								
22				Disc Golf	Disc Golf	Disc Golf											

Risør Håndballklubb
Klatreklubben
Risør Idrettslag
Risør innebandy
Risør Kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
Badminton

Del 1 nærmest døra inn
Del 2 i midten
Del 3 klatrevegg

Svømmehallen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6	UDF	UDF	UDF	UDF	UDF	Ledig	Ledig
7	UDF	UDF	UDF	UDF	UDF	Ledig	Ledig
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Ledig	Ledig
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Idrettslagsvømming	Ledig
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Idrettslagsvømming	Ledig
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Voksensvømming	Ledig
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Voksensvømming	Ledig
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole	Ledig	Ledig
14	SFO	SFO	LHL	Naturbarna	SFO	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	SFO	SFO	LHL	Naturbarna	SFO	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
15	SFO	SFO	Risør sanitetsforening	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
30	Risør IL	Risør IL	Risør sanitetsforening	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Risør kv.sv.gruppe	Risør kv.sv.gruppe
16	Risør IL	Risør IL	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Sandes ressurs.	Ledig
30	Risør IL	Risør IL	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Svømmeskolen	Sandes ressurs.	Ledig
17	Idrettslagsvømming	Frisvømming	Svømmeskolen	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.
30	Idrettslagsvømming	Frisvømming	Svømmeskolen	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Sandes ressurs.	Risør Ro/Padlekl.
18	Idrettslagsvømming	Frisvømming	Agder Brystkreftforening	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Ledig	Risør Ro/Padlekl.
30	Idrettslagsvømming	Frisvømming	Agder Brystkreftforening	Idun IL / Hope IL	Frisvømming	Ledig	Risør Ro/Padlekl.
19	Voksensvømming	Frisvømming	Risør revmatikerforening	Risørdamene	Frisvømming	Ledig	Risør Ro/Padlekl.
30	Voksensvømming	Frisvømming	Risør revmatikerforening	Risørdamene	Frisvømming	Ledig	Triathlon
20	Risørjentene	Frisvømming	Risør og O. helsesp.	Ledig	Frisvømming	Ledig	Triathlon
30	Risørjentene	Frisvømming	Risør og O. helsesp.	Ledig	Frisvømming	Ledig	Triathlon
21	Ledig	Idrettslagsvømming	Risør og O. helsesp.	Ledig	Ledig	Ledig	Triathlon
30	Ledig	Idrettslagsvømming	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Triathlon
22	Ledig	Idrettslagsvømming	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Triathlon

Risørjentene
Utdanningsforbundet (UDF)
Risør kvinnesvømmegruppe
Risørdamene
Risør Idrettslag
Risør og Omegn helsesportlag
LHL
Risør sanitetsforening
Agder Brystkreftforening
Risør revmatikerforening
Idun IL / Hope IL
SFO
Sandes Ressurscenter
Risør Ro- og Padleklubb
Frisvømminga
Naturbarna

Idrettsbygget	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
9	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
10	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
11	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		
12	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Bordtennis
13	Skole	Skole	Skole	Skole	Skole		Bordtennis
14	SFO	SFO	Friskliv/Aktiv	SFO	SFO		
15	SFO	SFO	SFO	SFO	SFO		
16	SFO	SFO	SFO	Bordtennis	Ledig		
17	F&S	Barneturn	Fotball	Bordtennis	F&S		
18	F&S	Fotball	Fotball	Fotball	Ledig		
19	Kondis	Kickboxing	Fotball	Kickboxing	Kickboxing		
20	Ledig	Kickboxing	Fotball	Kickboxing	Kickboxing		
21	Ledig	Kickboxing	Ledig	Kickboxing	Kickboxing		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør Fotballklubb
Risør Idrettslag
Friskis & Sveltis
Risør Kickboxingklubb
Risør kommune Frisklivssentral/Aktiv på Dagtid
Risør Frivillighetsentral - bordtennis

Hølseheia	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
6							
7							
8	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
9	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
10	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
11	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
12	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
13	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
14	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
15	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS	RVGS		
16	RVGS	RVGS	RVGS	Ledig	RVGS		
17	RVGS	RVGS	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS		
30	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS	Gubbetrimmen	RVGS		
18	F&S	Gubbetrimmen	F&S	Gubbetrimmen	Ledig		
30	F&S	F&S	F&S	F&S	Ledig		
19	Badminton	F&S	Ledig	F&S	Ledig		
30	Badminton	Ledig	Ledig	Badminton	Ledig		
20	Badminton	Ledig	Ledig	Badminton	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Badminton	Ledig		
21	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
30	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		
22	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig	Ledig		

Risør videregående skole (RVGS)
Risør Idrettslag
Friskis & Svettis
Badmintonklubben