



BARN I MAGEN/ SVANGERSKAP	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Svangerskapsforberedende samtale	Både mors og fars kosthold og livsstil har betydning for befruktning og fosterets utvikling, og jordmor kan gi råd og veiledning i forbindelse med dette.	Kvinner/par som planlegger graviditet	Tilbys på helsestasjonen ved behov – avtal time på forhånd hos jordmor	Jordmor Gry Prebensen Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419 91108560
Svangerskapsomsorg	Jordmor har samtaler og foretar helseundersøkelser av gravide, gir råd og veiledning til par som venter barn. Kan henvise til spesialist ved behov.	Gravide og evt. partner	I løpet av svangerskapet. Kan være hos fastlege og hos jordmor.	Jordmor Gry Prebensen Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419 91108560
Foreldreforbere- dende kurs	2 kurskvelder med informasjon om normal fødsel og hva som kan skje underveis, smertelindring, oppholdet i sykehus og den første tida hjemme med nyfødt barn. Omvisning i føde-/barselavdelingen. Info om ivaretagelse av barn og samspill med barnet. Mors kropp/barseltiden.	Vordende foreldre	2-4 ganger årlig, avhengig av antall påmeldte.	Jordmor Gry Prebensen Risør helsestasjon Kragsgate 48B 94508419 91108560
Individuell plan (IP) og barnekoordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet, allerede før fødsel. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordinerte tjenester. Som regel er Samspill Stafettlogg opprettet på lavere nivå i BTI Handlingsveiledner i forkant av søknad om koordinator.	Ved behov. Se Veiledende til-delingskriterier Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 990723403
God start – forsterket helsestasjonstilbud	Bistand til familier i å mestre livssituasjonen og å sikre en god oppfølging i svangerskapet og i småbarnsalder opp til skolestart. Målet er å fremme sunne svangerskap, forbedre oppvekstvilkårene for barn og styrke foreldrenes livssituasjon.	Gravide og småbarnsforeldre som strever ekstra i hverdagen	Kontakt helsestasjonen hvis du vil vite mer om tilbudet	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Tvangstiltak	Tilbakehold av gravide rusavhengige i rusinstitusjon	Gravide rusmiddelavhengige	Kontakt Enhet psykisk helse	Kommuneoverlege Hans Tomter 92020078

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

0-6 ÅR	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Individuelle konsultasjoner for barn 0-6 år med foresatte og barselgrupper	Konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv etter fast program. Utvidet veiledningstilbud for familier med behov for dette, blant annet gjennom COS-P (Trygghetssirkelen/Circle of security), individuelt og i gruppe. Tverrfaglig samarbeid ved behov.	Alle foresatte	På Helsestasjonen/ fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Fysioterapeut	Tilbud i gruppe når barnet er 3-4 uker og 4 måneder gammelt, samt individuell oppfølging ved behov.	Barn 0-6 år og foresatte	På Helsestasjonen/ fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Støtte til barn som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset barnets alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Opphold i barnehage	Barnehagen skal i samarbeid og forståelse med hjemmet ivareta barnets behov for omsorg og lek og fremme læring og danning som grunnlag for allsidig utvikling.	Alle barn mellom 1-6 år bosatt i kommunen	Frist for å søke barnehageplass er 1. mars.	Elektronisk søknadsskjema finner du på kommunens hjemmeside
Startsamtale med foresatte til nye barn i barnehagen	En samtale om barnet som skal begynne i barnehagen. Hensikten er å vite mest mulig om barnet og familien for å kunne møte de på en god måte i barnehagen.	Foresatte til nye barn i barnehagene	I barnehagene før oppstart	Barnehagene

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



Overgangssamtale	En samtale om barnet som skal begynne på skolen. Hensikten er å forberede overgangen til skolen på best mulig måte. Tema: måltid uten skjerm, søvn, bruk av mobiltelefon, betydning av nærvær på skolen med mer tas opp med alle. Ved behov for ekstra tiltak for trygg overgang opprettes BTI Samspill Stafettlogg.	Foresatte i barnehagene	I barnehagene og i skolene før og etter sommerferien barnets første skoleår	Barnehagene og skolene i samarbeid
Tidlig innsats og spesialpedagogisk hjelp i barnehage	Spesialpedagoger som jobber ute i alle barnehagene med tidlig innsats og spesialpedagogisk hjelp. En lavterskel tjeneste som bidrar med direkte hjelp og veiledning. Tjenesten samarbeider med foreldre og barnehagen og ellers med andre tjenester som helsestasjon og PPT med flere, når foreldrene samtykker til dette, ofte med BTI Samspill Stafettlogg.	Barn i barnehage med behov for tidlig innsats og spesialpedagogisk støtte og deres foresatte	Ute i alle Risørbarnehagene, se Spesialpedagogisk team og Veileder om tidlig innsats og spesialpedagogisk hjelp i Risørbarnehagene	Spes.ped.koordinator Ingveig Urfjell 95 84 36 61
Ressursteam	Tverrfaglig team (PPT, barnevern, helsestasjonstjenesten, spes.ped) gir veiledning til foresatte og barnehagen.	Foresatte og barnets barnehage	Månedlig møte mandag kl. 13-15	Barnehagene og spesialpedagoger
Forebyggende sak i barnehagen	Målet med forebyggende arbeid er å gi barn et så inkluderende og godt tilrettelagt barnehetilbud som mulig. PPTs oppgave er, i samarbeid med spesialpedagog, å støtte og veilede barnehager i arbeidet med å vurdere barns behov for tilrettelegging, og å sette inn tiltak så tidlig som mulig når det trengs.	Barnehagen	Henvvisning til PPT på systemnivå via Ressursteam. Informasjon og henvisningsskjema	Inntaksteam PPT 957 42 251
Spesialpedagogisk hjelp	Tilrettelegging for barn i barnehagen for et inkluderende, likeverdig og tilpasset pedagogisk tilbud i henhold til sakkyndig vurdering fra PPT	- Barnehagens ansatte - Foresatte med barn som ikke går i barnehage	Henvvisning til PPT på individnivå via Ressursteam for vurdering av behov for spesialpedagogisk hjelp. Informasjon og henvisningsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Inntaksteam PPT 957 42 251
Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) med Samspill Stafettlogg	Samarbeid i digital løsning for sikker kommunikasjon mellom deltakere i laget rundt barnet (foresatte og en eller flere tjenester). Følger BTI Handlingsveileder	- Helsestasjonstjenesten/Pedagogisk leder/andre ansatte i barnehagen - Foresatte - Eventuelle andre tjenester i laget rundt barnet etter samtykke	Når det er enighet om at det er knyttet oppmerksomhet til barnet som skal følges opp i systematisk samarbeid.	Helsestasjonen, 91108560 Pedagogisk leder i barnehagen
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordinerte tjenester. Som regel er Samspill Stafettlogg opprettet på lavere nivå i BTI Handlingsveileder i forkant av søknad om koordinator.	Ved behov, se Veiledende til delingskriterier . Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 90723403

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

6 – 13 ÅR/ BARNESKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Fritidskassa	Formålet med støtte fra Fritidskassa er at alle barn og unge, uavhengig av familiens økonomi, skal ha mulighet til å delta i minst én organisert fritidsaktivitet.	Barn og unge fra 6-19 år som ikke deltar på faste ukentlige fritidsaktiviteter grunnet familiens økonomi	Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside, Fritidskassa	Kultursjef Knut Jost Arntzen 99596988
Utlånsentral	Brukt sommer- og vinterutstyr donert til frivilligsentralen til utlån.	Alle med behov for å låne utstyr til fritidsaktiviteter	Risør frivilligsentral - Utlånsentralen på SEFF	Lars Ole Røed 97127714 Knut Jost Arntzen 99596988.
Leksehjelp 5.-7. trinn	Hjelp til å jobbe med lekser og øve til prøver. Det er tilgang på pcer. Leksehjelpen	Tilbudet er for alle elever fra 5. - 10. trinn.	Risør ungdomsskole mandag til onsdag 14:05 – 15:30	Risør ungdomsskole

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



	driftes av skolens fagarbeidere på Risørhuset og i ungdomsskolens bibliotek.			Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Ung Aktiv	Bistand til å komme i gang med minst én organisert fritidsaktivitet	Elever i overgangen 3.-4. trinn. Videre oppfølging ved behov	På skolene. 3. trinn på våren, 4. trinn etter sommerferien	Rådgiver i stab Oppvekst, Malin Paust, 97613288
Skolehelsetjenesten - universelle tilbud for elever og foreldre	Konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv og råd og veiledning knyttet til fysisk og psykisk helse og ulike psykososiale problemstillinger. Utvidet samtale- og veiledningstilbud for elever og familier med behov for det. Tverrfaglig samarbeid ved behov.	Elever, lærere og foresatte	Drop in, tidspunkt varierer fra skole til skole. Ta kontakt pr. telefon.	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen, 91108560 - Risør barneskole: Solveig Løkke Kvinnesland 90884881 - Hope oppvekstsenter: Anita Rønningen Sandberg 48268807 - Sønedeled skole: Tonje Limyr Egerhei 98660406
Undervisning om psykisk helse	Strukturert verktøy som skal kunne gjøre barn og unge i stand til å klare å ta vare på egen psykisk helse	Barn som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning om følelser og psykisk helse	Skolehelsetjenesten. Kontakt helsesykepleier på skolen eller Helsestasjonen 91108560
Støtte til barn og unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Ta kontakt pr. telefon.	Risør barneskole: Sosiallærer Mette Kjørholt 41648822
Ressursteam	Tverrfaglig team (skolen, PPT, barnevern, helsestasjonstjenesten, spes.ped) gir veiledning til foresatte og skolen/kontaktlærer	Foresatte og kontaktlærer		Spes.pedkoordinator/ rektor ved skolen
Forebyggende sak i skolen	Målet med forebyggende arbeid er å gi elevene et så inkluderende og godt tilrettelagt skoletilbud som mulig. PPTs oppgave er, i samarbeid med spesialpedagog, å støtte og veilede skoler i arbeidet med å vurdere elevenes behov for tilrettelegging, og å sette inn tiltak så tidlig som mulig når det trengs.	Skolen	Henvising til PPT på systemnivå. Informasjon og henvisningsskjema	Inntaksteam PPT 95742251
Individuell tilrettelagt opplæring (ITO)	Tilrettelegging for elever i skolen så de skal få et inkluderende, likeverdig og tilrettelagt pedagogisk tilbud. Skal drøftes i Ressursteam før henvisning til PPT.	Skolen Elever	Henvising til PPT på individnivå for vurdering av behov for ITO. Informasjon og henvisningsskjema	Inntaksteam PPT 957 42 251
Tverrfaglig innsats-team for barn og unge – psykisk helse og miljø (TIBU)	TIBU tilbyr barn, unge og deres familier hjelp ved psykiske helseplager. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne tverrfaglig samarbeid og sikre framdrift i Samspill Stafettlogg.	Barn i alderen 10–16 år.	Informasjon finnes på kommunens hjemmeside: Tverrfaglig innsatsteam for barn og unge – psykisk helse og miljø (TIBU)	Skole og helsesykepleier kan bistå med henvisning til teamet.
Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) med Samspill Stafettlogg	Samarbeid i digital løsning for sikker kommunikasjon mellom deltakere i laget rundt eleven (foresatte og en eller flere tjenester). Følger BTI Handlingsveileder	- Kontaktlærer - Foresatte - Eventuelle andre tjenester i laget rundt barnet etter samtykke	Når det er enighet om at det er knyttet oppmerksomhet til eleven som skal følges opp i systematisk samarbeid.	Kontaktlærer/rektor
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til barnet. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Barn med behov for langvarige og koordinerte tjenester. Som regel er Samspill Stafettlogg opprettet på lavere nivå i BTI Handlingsveileder i forkant av søknad om koordinator.	Ved behov, se Veiledende til-delingskriterier Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even-sen 90723403
Fritidskontakt	Fritidskontakt følger opp fritidsaktiviteter. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon.	Barn som trenger ekstra støtte og oppfølging i fritiden.	Ved behov, se Veiledende til-delingskriterier . Ta kontakt via elektronisk søknad om helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn, unge og foreldre

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

13 - 16 ÅR / UNGDOMSSKOLE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Fritidskassa	Formålet med støtte fra Fritidskassa er at alle barn og unge, uavhengig av familiens økonomi, skal ha mulighet til å delta i minst én organisert fritidsaktivitet.	Barn og unge fra 6-19 år som ikke deltar på faste ukentlige fritidsaktiviteter grunnet familiens økonomi	Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside, Fritidskassa	Kultursjef Knut Jost Arntzen 99596988
Utlånsentral	Brukt sommer- og vinterutstyr donert til frivilligsentralen til utlån.	Alle med behov for å låne utstyr til fritidsaktiviteter	Risør frivilligsentral - Utlånsentralen på SEFF	Lars Ole Røed 97127714 Knut Jost Arntzen 99596988.
Leksehjelp 5.-7. trinn	Hjelp til å jobbe med lekser og øve til prøver. Det er tilgang på pc'er. Leksehjelpen driftes av skolens fagarbeidere på Risørhuset og i ungdomsskolens bibliotek.	Tilbudet er for alle elever fra 5. - 10. trinn.	Risør ungdomsskole mandag til onsdag 14:05-15:30	Risør ungdomsskole Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Skolehelsetjenesten - universelle tilbud for elever og foresatte	Konsultasjoner og oppfølging utfra et helhetlig helseperspektiv. Utvidet tilbud for elever og familier med behov for råd og veiledning om blant annet trivsel, rus, seksualitet, identitet, psykiske problemer og kosthold. Tverrfaglig samarbeid.	Elever, lærere og foresatte	Helsesykepleier er på ungdomsskolen tirsdag-fredag.	Skolehelsetjenesten, Renate Arntsen 902 29 124 Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Råd og veiledning psykisk/fysisk/sexuell helse	Råd og veiledning ved lege og helsesykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønnsykdommer, psykiske problemer og kosthold. Du kan også få henvisning videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14:00-16:00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 91108560 eller 94508419
Psykologisk førstehjelp for ungdom	Et strukturert og nyttig verktøy som kan gjøre barn og unge i stand til å ta vare på egen psykisk helse	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Individuell veiledning tilbys etter behov	Skolehelsetjenesten Helsestasjonen 91108560 Psykisk helserådgivere - Ann-Kristin Stamsø 94510185 - Trine Bakkane 91107712
Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager..	Ungdom som trenger veiledning i ulike vanskelige faser.	Undervisning i klassene. Individuell veiledning tilbys etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen 90229124 Sosiallærer Elin Eliassen 95942894
Støtte til unge som pårørende	Oppfølging og informasjon tilpasset alder, situasjon og behov.	Barn av personer med psykisk sykdom, rusmiddelavhengighet eller alvorlig somatisk sykdom eller skade, samt barn som har søsken med slike utfordringer.	På Helsestasjonen, i hjemmet eller annet egnet sted/fortløpende	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Sosialpedagogisk veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Sosiallærer Elin Eliassen 95942894
Råd og veiledning	Tett oppfølging av elever med sosiale utfordringer, faglige, personlige forhold i og utenfor skolen, utdannings- og yrkesveiledning.	Elever, lærere og foresatte	Drop in Ta kontakt pr. telefon.	Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Ressursteam	Tverrfaglig team (skolen, PPT, barnevern, helsestasjonstjenesten, spes.ped) gir veiledning til eleven, foresatte og skolen/kontaktlærer.	Elever, lærere og foresatte		Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Forebyggende sak i skolen	Målet med forebyggende arbeid er å gi elevene et så inkluderende og godt tilrettelagt skoletilbud som mulig. PPTs oppgave er, i samarbeid med spesialpedagog, å støtte og veilede skoler i arbeidet	Skolen	Henvisning til PPT på systemnivå. Informasjon og henvisningsskjema	Inntaksteam PPT 95742251 Merete Karlsen 94502679

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



	med å vurdere elevenes behov for tilrettelegging, og å sette inn tiltak så tidlig som mulig når det trengs.			
Individuell tilrettelagt opplæring (ITO)	Tilrettelegging for elever i skolen så de skal få et inkluderende, likeverdig og tilpasset pedagogisk tilbud. Skal drøftes i Ressursteam før henvisning til PPT	Skolen Elever	Henvisning til PPT på individnivå for vurdering av behov for ITO fortløpende. Informasjon og henvisningsskjema	Inntaksteam PPT 95742251
Bedre Tverrfaglig Innsats (BTI) med Samspill Stafettlogg	Samarbeid i digital løsning for sikker kommunikasjon mellom deltakere i laget rundt eleven (foresatte og en eller flere tjenester). Følger BTI Handlingsveileder	- Kontaktlærer - Foresatte - Eventuelle andre tjenester i laget rundt barnet etter samtykke	Når det er enighet om at det er knyttet oppmerksomhet til eleven som skal følges opp i systematisk samarbeid.	Kontaktlærer/rektor
Ung i Risør	Ungdomsinitierte og -drevne arrangement og tilbud i samarbeid mellom Risør kommune og den frivillige organisasjonen Ung i Risør. Gaming, turneringer, musikkverksted, kreative verksteder, ferieaktiviteter og ungdomskvelder på Scenehuset og Risørhuset.	Ungdom	Gamingrom / ungdomsbasen på Risørhuset • Tirsdag kl. 17-21 • Torsdag kl. 17-21 • Lørdag kl. 14-18	Frida Fred Dørsdal 99518123 Mark Stivensen
INSJ	Fokus på trygghet, mestring og sosial utvikling i små grupper, maks 8 pr halvår. Samarbeid med skole, foresatte, lag og foreninger. Finne og bygge på styrkene til ungdommen og gi opplevelser de kan prate om.	Ungdom i alderen 13-18 år	Torsdager kl. 16:15-19:00	Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Vill Vekst	Natur- og erfaringsbaserte dagtilbud med ukentlige samlinger over et ti ukers gruppeforløp. Risørgruppe + interkommunal gruppe	Unge som strever med nevrodivergens (ADHD, Autisme, Tourettes) og tilpasningsvansker i skolen eller livet ellers		Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
SEFF Ung	Frivilligsentralens gruppe for unge som ønsker et fellesskap og samtidig vil bidra positivt i lokalsamfunnet. Fast dag for turer og naturopplevelser, trening på AktivRisør, ulike prosjekter og initiativ gjennom året.	Ungdom og unge voksne mellom 15 og 35 år	• Turdag hver onsdag • Gratis trening mandager kl. 14.00–15.00	Undervisningsinspektør Frode Ausland 97519843
Tverrfaglig innsats-team for barn og unge – psykisk helse og miljø (TIBU)	TIBU tilbyr barn, unge og deres familier hjelp ved psykiske helseplager. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne tverrfaglig samarbeid og sikre framdrift i Samspill Stafettlogg.	Barn i alderen 10–16 år.	Informasjon finnes på kommunens hjemmeside: Tverrfaglig innsats-team for barn og unge – psykisk helse og miljø (TIBU)	Skole og helsesykepleier kan bistå med henvisning til teamet.
Ungdomslos	Ungdomslosen skal hjelpe og motivere ungdom til å få en positiv utvikling på områder de sliter og til å komme i kontakt med tjenester som kan gi videre hjelp ved behov.	Ungdom med behov for ekstra oppfølging for å fullføre skoleløpet.	Ungdomslosen kan kontaktes via rektor på Risør ungdomsskole	Rektor Mads Stebekk Moe, 92 08 31 72
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til ungdommen. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg. Se Veiledende tildelingskriterier	Ungdom med behov for langvarige og koordinerte tjenester. Som regel er Samspill Stafettlogg opprettet på lavere nivå i BTI Handlingsveileder i forkant av søknad om koordinator.	Ved behov. Jamfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 7-1 og 7-2. Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen 90723403
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse. Se Veiledende tildelingskriterier	Ungdom med behov for støtte og oppfølging i aktiviteter på fritida	Ved behov. Se Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2d. Vanligvis vedtak på 2-4 timer per uke. Ta kontakt via elektronisk søknad om helse- og omsorgstjenester på kommunens hjemmeside	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.
Psykisk helsehjelp	Hjelp og støtte til personer som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus eller er i en vanskelig livssituasjon. Vårt hovedfokus er mestring, endring og bedring. Les mer om Psykisk helsehjelp på kommunens hjemmeside. Se Veiledende tildelingskriterier	Personer mellom 13-25 år som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus, har droppet ut av skole eller arbeidslivet.	Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester eller via saksbehandler	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



16 – 18 ÅR / VIDEREGÅENDE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Fritidskassa	Formålet med er å legge til rette for at alle barn og unge, gjennom å delta på fritidsaktiviteter, skal ha mulighet til mestring og samfunnsdeltakelse.	Barn og unge fra 6-19 år som ikke deltar på faste ukentlige fritidsaktiviteter grunnet familiens økonomi	Søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside, Fritidskassa	Kultursjef Knut Jost Arntzen 99596988
Utlånsentral	Brukt sommer- og vinterutstyr donert til frivilligsentralen til utlån.	Alle med behov for å låne utstyr til fritidsaktiviteter	Risør frivilligsentral - Utlåns-sentralen på SEFF	Lars Ole Røed 97127714 Knut Jost Arntzen 99596988.
Råd og veiledning psykisk/fysisk/sekseuell helse	Råd og veiledning ved lege og helse-sykepleier om blant annet rus, seksualitet, kjønnsykdommer, psykiske problemer og kosthold. Kan henvise videre til spesialist.	Ungdom opp til 22 år	Drop in onsdager kl. 14.00 – 16.00	Helsestasjon for ungdom Kragsgate 48B, 2. etg. 91108560
Skolehelsetjeneste: Råd og veiledning	Lavterskeltilbud for elever i vgs. Råd og veiledning om helse relaterte spørsmål utfra et helhetlig helseperspektiv knyttet til trivsel, rus, seksualitet, kjønnsykdommer, identitet, psykiske problemer, kosthold mm.	Elever, lærere og fore-satte	Veiledningssenteret i B-blokka, Risør vgs. Drop in mandag + torsdag PPT kontakt er tilstede 2. hver tirsdag.	Helsesykepleier Renate Arntsen, sms 902 29 124 Stine Tjelmeland - sms: 94 13 46 94 PPT kontakt Tone Landro Fauglied, 37 01 74 79
Råd og veiledning	Hjelp med vansker på skolen, personlige spørsmål, karriereveiledning samt søknad til videre utdanning. Rådgiverne kan også formidle hjelp fra helsesykepleier, lege, psykolog og andre.	Elever i videregående skole	Veiledningssenteret i B-blokka, Risør videregående skole.	Rådgiver Kirsten Sigmundstad, 991 07 507
Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT)	Hvis du ikke får tilfredsstillende utbytte av den ordinære opplæringen, kan PPT hjelpe deg og din skole eller lærebedrift med bedre tilrettelegging.	Elever, lærlinger og larekandidater som opplever at deres utfordringer gjør det vanskelig å følge den ordinære opplæringen i skole eller bedrift. Fore-satte, lærere og andre på skolen eller i lærebedriften kan også kontakte PPT.	Se Pedagogisk-psykologisk tjeneste (PPT) - Agder fylkeskommune	Sentralbord PPT for videregående opplæring 468 89 253
Oppfølgingstjenesten (OT)	Råd og veiledning om utdannings- og yrkesvalg, opplæring, arbeid mm. Målet er at du skal få formell kompetanse som studiekompetanse, yrkeskompetanse eller annen kompetanse.	Ungdom 16-21 år uten plass på videregående skole/læreplass/varig arbeid eller har mistet opplæringsretten	Ta kontakt på telefon	Kristin Aakre, 90 89 93 78
Ung-team	Tett og koordinert oppfølging med mål om overgang til arbeid eller utdanning	Ungdom 16-29 år	Etter individuelle behov. NAV i samarbeid med OT	NAV 55 55 33 33
VIP (Veiledning og Informasjon om Psykisk helse i skolen) og Tankevirus	Undervisningsopplegg om tankevirus og psykologiske vitaminer basert på kognitiv teori rettet mot forebygging og hjelp mot psykiske plager	Undervisning for alle på 1. trinn i vgs. Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Risør vgs – første trinn. Tilbys enkeltelever etter behov	Helsesykepleier Renate Arntsen 90229124 Helsestasjonen Kragsgate 48B 91108560
Psykologisk første-hjelp	Strukturert og nyttig verktøy som kan hjelpe unge til å bedre ta vare på sin psykiske helse.	Veiledning til ungdom i ulike vanskelige faser.	Tilbys enkeltelever etter behov.	Helsesykepleier Renate Arntsen, tlf. 90229124 91108560
Rask psykisk helse-hjelp	Gratis behandlingstilbud for deg som er motivert til å jobbe med endringsarbeid.	Personer over 16 år som opplever vanlige angst- og depresjonsplager, eller som har utfordringer knyttet til stress, søvn eller problematisk rusmiddelbruk.	Se Veiledende tildelingskriterier Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.
INSJ	Fokus på trygghet, mestring og sosial utvikling i små grupper, maks 8 pr halvår. Samarbeid med skole, fore-satte, lag og foreninger. Finne og bygge på styrkene til ungdommen og gi opplevelser de kan prate om.	Ungdom i alderen 13-18 år	Torsdager kl. 16:15 – 19:00	Frida Fred Dørsdal 99518123

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



SEFF Ung	Frivilligsentralens gruppe for unge som ønsker et fellesskap og samtidig vil bidra positivt i lokalsamfunnet. Fast dag for turer og naturopplevelser, trening på AktivRisør, ulike prosjekter og initiativ gjennom året.	Ungdom og unge voksne mellom 15 og 35 år	• Turdag hver onsdag • Gratis trening mandager kl. 14.00–15.00	Frida Fred Dørsdal 99518123
Individuell plan (IP) og koordinator	IP (i DIPS Samspill stafettlogg) skal sikre god koordinering og framdrift i det tverrfaglige tjenestetilbudet til ungdommen. En valgt fagperson har ansvar for å koordinere og samordne det tverrfaglige samarbeidet og sikre framdrift i IP/stafettlogg.	Personer med behov for langvarige og koordinerte tjenester.	Ved behov. Se Veiledende tildelingskriterier . Informasjon og søknadsskjema finnes på kommunens hjemmeside	Systemkoordinator Elin Even- sen, 90723403
Psykisk helsehjelp	Hjelp og støtte til personer som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus eller er i en vanskelig livssituasjon. Vårt hovedfokus er mestring, endring og bedring. Les mer om Psykisk helsehjelp på kommunens hjemmeside.	Personer mellom 13-25 år som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus, har droppet ut av skole eller arbeidslivet.	Se Veiledende tildelingskriterier Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.
Fritidskontakt	Sosialt samvær etter behov, følge til ulike aktiviteter med mer. Tilbudet kan være individuelt, i en gruppe, eller en kombinasjon av disse. Se Veiledende tildelingskriterier	Personer med behov for kontakt, hjelp eller veiledning i hverdagen.	Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

FORELDRE / FORESATTE	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Informasjon til foreldre i barnehage	Veiledning i det å være en trygg forelder og autoritativ voksen. Overgang fra å være forelder til en baby til å ha større barn.	Foreldre av barn i 1. barnehageår	Avtales i hver enkelt barnehage, fortrinnsvis på våren	Helsestasjonen 91108560
Råd og veiledning	Råd og veiledning utfra et helhetlig helse- og familieperspektiv: søvn, ernæring, følelser, samspill, motorikk mm	Foresatte	Helsestasjons- og skolehelse- tjenesten Etter behov	Helsestasjons- og skolehelse- tjenesten, Kragsgate 48B, 91108560
Foreldreveiledning (COS-P)	Trygghetssirkelen/Circle Of Security – Parenting (COS-P) er et foreldreveiledningskurs over 8 ganger. Målet er å øke foresattes kompetanse og bygge en trygg relasjon mellom foresatte og barn.	Foresatte, individuelt eller i gruppe	Helsestasjons- og skolehelse- tjenesten Etter behov	Helsestasjonen, Kragsgate 48B, 91108560
Foreldremøteprogram	Foreldremøter med fast tema i henhold til foreldremøteplan for skolene, i tillegg til og som en del av <i>Robuste barn</i> og <i>Robust ungdom</i>	Alle foresatte med barn i skolen	1-2 ganger per år	Skolene
Foreldresamtaler/utviklingssamtaler og felles foreldremøter	Barnehager og skoler har jevnlig samtaler med alle foreldre/foresatte med utgangspunkt i det enkelte barns utvikling og trivsel i barnehage og skole.	Alle foreldre/foresatte med barn i barnehage og grunnskole	To ganger i året (vår og høst) i barnehage og skole	Barnehage og skole
Motherhood	Informasjons- og refleksjonsprogram om foreldrerollen, barnets utvikling med mer. Dessuten temamøter for innvandrerkvinner og uformelle mammatreff. Samarbeid med Risør Sanitetsforening.	Innvandrer mødre		Rådgiver i stab Oppvekst, Malin Paust, 97613288
Frisklivssentral	Helsefremmende og forebyggende helsetjeneste. De ansatte er helsepersonell med taushetsplikt.	Personer som har plager eller sykdom, eller økt risiko for sykdom, og som trenger støtte til å endre leve vaner og mestre helseutfordringer.	Tilbudet er tidsavgrenset, man kan delta fra 3 måneder til ett år om gangen. Man ringer selv for å melde seg på, eller man kan bli henvist av fastlege.	Se Risør frisklivssentral

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn, unge og foreldre

Rask psykisk helsehjelp	Gratis behandlingstilbud for deg som er motivert til å jobbe med endringsarbeid.	Personer over 16 år som opplever vanlige angst- og depresjonsplager, eller som har utfordringer knyttet til stress, søvn eller problematisk rusmiddelbruk.	Se Veiledende tildelingskriterier Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.
ICDP International Child Development Program	Et program som styrker samspillet mellom foreldre og barn for å forebygge utvikling av vansker på et senere stadium.	Flyktningfamilier og andre i henhold til behov	Minst en hvert halvår	NAV 55 55 33 33
Råd og veiledning, sosialstønad mm	Gjeldsrådgivning, økonomisk bistand/betalings- og låneordninger, arbeidsmarkedstiltak	Familier med utfordringer innen økonomi, arbeid, bosituasjon mm	Etter behov	NAV 55 55 33 33
Startlån	Ved langvarige boligfinansieringsproblemer, kan startlån bidra til at du kan skaffe deg en nøktern og rimelig bolig. Kan gis som topp- eller fullfinansiering	Personer som ikke får lån eller tilstrekkelig lånebeløp i ordinære kredittinstitusjoner	Etter behov	Else Morka 37 14 96 49
Bostøtte	Statlig støtteordning for hjelp til å dekke boutgiftene til husstanden, se Kan du få bostøtte? - Husbanken	Husstander med lav inntekt og høye boutgifter.		NAV 55 55 33 33
Avlastning	Se Veiledende tildelingskriterier	Foreldre/foresatte med særlig tyngende omsorgsoppgaver.	Enhet for habilitering. Ved behov, jmfør Helse- og omsorgstjenesteloven § 3-2d Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.
Psykisk helsehjelp	Hjelp og støtte til personer som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus eller er i en vanskelig livssituasjon. Vårt hovedfokus er mestring, endring og bedring. Les mer om Psykisk helsehjelp på kommunens hjemmeside. Se Veiledende tildelingskriterier	Personer mellom 13-25 år som har utfordringer knyttet til psykisk helse, rus, har droppet ut av skole eller arbeidslivet.	Ta kontakt gjennom elektronisk søknadsskjema helse- og omsorgstjenester	Saksbehandling telefon 90556388, mandag-fredag kl. 10-15.

Tiltak fra **Barneverntjenesten** og **regionale tilbud** som Familievernkontor, Krisesenter og Drop in tilbud med ABUP finnes lenger ned.

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn, unge og foreldre

Tiltak fra barneverntjenesten er tilgjengelig når barnevernet vurderer saken som en barnevernssak, det vil si at barneverntjenesten har mottatt en melding og gjennomført en undersøkelse.				
0-18 ÅR/ BARNEVERN	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
Råd/veiledning	Avtalt, strukturert og målrettede møter med familien og evt. samarbeidspartnere.	Familier med behov for slik hjelp	Etter nærmere avtale, nedfelt i en tiltaksplan.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Familieråd	Ett eller flere møter mellom familiens private nettverk og offentlige instanser.	For familier som selv kan utforme planer de vil følge.	Etter behov og avtale. Prosessen går over noen uker.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Besøks hjem	En familie som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot et barn/søskenpar i helger og eventuelt ferier.	Hovedsakelig for barn i alder 3-12 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Støttekontakt	Hjelp til å kunne utfolde seg bedre, mestre ulike livssituasjoner og få mer tro på seg selv gjennom samvær og aktiviteter over tid.	Hovedsakelig for barn i alder 6-18 år	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MST (Multisystemisk terapi)	Familie- og nærmiljøbasert behandling for ungdom 12–18 år, med alvorlige atferdsproblemer. Tilbud via Bufetat	Primært foreldre, men også nettverk rundt unge med problemer med rus/kriminalitet	Etter henvisning og inntak til Bufetat	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
MarteMeo	Metoden skal bidra til å styrke og utvikle samspillet mellom foreldre og barn. Målet er å gi hjelp til selvhjelp.	Familier som strever med samspillsvansker.	Langvarig og systematisk hjelpetiltak.	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Ansvarsgruppe	En tverrfaglig koordineringsgruppe rundt et enkeltbarn.	Barn med sammensatte vansker på ulike arenaer.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Fosterhjem	Private hjem som på oppdrag fra barneverntjenesten tar imot barn som har behov for annen omsorg..	Barn som av ulike grunner ikke kan bo hjemme.		Barneverntjenesten, 47 99 33 33
Tilsynsfører	En person som er oppnevnt fra barneverntjenesten til å føre kontroll med at et fosterbarn får tilfredsstillende omsorg i fosterhjemmet	For fosterhjemmene i Risør	Besøkene foretas med lovregulert hyppighet	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
PYC (Parenting Young Children)	PYC er et foreldreveiledningsprogram som egner seg til veiledning av foreldre med behov for konkret, individuell og hjemmebasert veiledning, for å styrke samspill og omsorgskompetanse for barn.	Foreldre som strever med norsk språk, hukkommelse, struktur, tidsplanlegging eller som har generelle lærevansker.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
EFST (Emosjonsfokusert foreldrestøttende terapi)	Familiebasert behandling. Å hjelpe barn gjennom foreldrene gjør at barna ikke trenger å være borte fra skolen, og er spesielt nyttig når barna ikke ønsker, eller opplever store vansker ved å møte selv.	Foreldre som ønsker å utvikle seg i rollen som forelder og omsorgsgiver, enten de har småbarn, tenåringer eller voksne barn.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33
CPP (Child/Parent Psychotherapy)	Lekbasert terapeutisk tiltak med barn og far eller mor. Traumebasert tiltak.	Barn i alderen 0–6 år som har opplevd traumatiske belastninger, og som viser symptomer på psykiske utfordringer, relasjonsvansker eller adferdsvansker.	Etter behov og avtale	Barneverntjenesten, 47 99 33 33

Barneverntjenesten Øst i Agder dekker kommunene Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Vegårshei og Åmli. Oversikt over ansatte finner du på Gjerstad kommunes hjemmeside, <https://www.gjerstad.kommune.no/tjenester/barnverntjenesten-ost-i-agder-innsats-barn-og-unge/barneverntjenesten-ost-i-agder/>
Telefonnummer: 47 99 33 33.

Postadresse: Barneverntjenesten Øst i Agder, postboks 33, 4971 SUNDEBRU

Besøksadresse: Brokelandsheia 26, 4993 SUNDEBRU

Barnevernvakten er barnevernets akuttberedskap på kveldstid og i helger. Hovedoppgaven er å hjelpe barn og familier i krise som trenger hjelp raskt. Barnevernvakten i Arendal dekker kommunene Arendal, Froland, Grimstad, Gjerstad, Risør, Tvedestrand, Åmli og Vegårshei.

Telefon: 38 07 54 00 eller 116 111. E-post: Barnevernvakta@kristiansand.kommune.no

Besøksadresse dagtid: Kvartal 71, Tordenskjoldsgate 65, 4614 Kristiansand. Besøksadresse kveld og helg: Kristiansand politistasjon, Vestre Strandgate 55, 4614 Kristiansand

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no



RISØR KOMMUNE

Hjelpetilbud til barn, unge og foreldre

REGIONALE TILBUD	HVA ER DETTE?	FOR HVEM?	HVOR/NÅR?	KONTAKT/TELEFON
ABUP Drop in tilbud	Veiledning/konsultasjon i regi av ABUP Arendal. Konsultasjonen kan også være veiledning til den kommunalt ansatte i sin rolle som hjelper for en familie.	Barn og unge i alderen barn 6-18 år og foreldre møter sammen med tjenesteutøver fra kommunen, eller tjenesteutøver møter alene.	Familiehuset i Tvedestrand kommune. Se datoer: https://www.tvedestrand.kommune.no/tjenester/barn-ungdom-og-familie/helsestasjon/abup-drop-in/	Forespørsel rettes til Familiehuset på telefon 90 09 50 62 - mandag, onsdag og torsdag
Spe- og småbarnsteam	Veiledning på ABUP. Forelder er med dersom saken ikke skal drøftes anonymt. Det er særlig fokus på samspillsveiledning (trygghets sirkelen), men alle typer bekymringer kan tas opp.	Helsestasjonen og foreldre til barn 0-6 år.	En tirsdag i måneden på ABUP (Afdeling for barn og unges psykiske helse) ved Arendal Sykehus (SSHF).	Helsestasjonen, Kragsgate 48B 91108560
Familievernkontoret i Arendal	Rådgiving, veiledning, kurs og samtalegrupper. Hjelp til parforholdet, familien, samarbeid om felles barn (foreldre som ikke bor sammen), barn og unge, foreldre som er fratatt omsorgen for barnet sitt, samt mekling ved samlivsbrudd. Råd og veiledning via telefon, videokonsultasjon eller fysiske møter. Barn og unge kan få tilbud når foreldrene har tatt initiativ til å inkludere barna i foreldresamarbeid etter brudd og i andre familiesaker, eller i samtalegrupper for barn.	Åpent for alle, uten krav om henvisning. Når barnet er under 16 år, må begge foreldrene samtykke til at barnet kan motta samtaletilbud. Tilbudet er gratis.	Meklingstime skal tilbys innen 3 uker fra bestilling, andre saker som par- og familierapi og foreldreveiledning innen fire uker. I disse sakene vil par med barn blir prioritert.	Bestill time: 37 00 57 80 Åpningstider: 08:30-15:00 E-post: fvk.arendal@bufetat.no . Merk! Vær forsiktig med personopplysninger i e-post. Se Familievernkontoret i Arendal Bufdir
Nok.Agder - Lavterskel hjelpetilbud og fagressurs om seksuelle overgrep	Nok.Agder (het tidligere Senter mot seksuelle overgrep – Agder, SMSO) er et lavterskel, gratis hjelpetilbud. Det føres ikke journal. Tilbudet er et supplement til det øvrige hjelpeapparat. Veileder også skoleklasser, lærere, helsepersonell og øvrige fagpersoner i spørsmål som omhandler seksuelle overgrep.	Personer over 16 år som har vært utsatt for seksuelle overgrep og deres pårørende, samt skole, helsepersonell og andre fagpersoner.	Havnegaten 1, Arendal tirsdag, onsdag og torsdag. Markensgate 37, Kristiansand mandag til fredag kl.09-15	Telefon: 380 71 111 https://nokagder.no/
Alternativ til vold (ATV)	Behandling til voksne menn og kvinner som utøver vold i nære relasjoner, samt i begrenset omfang til utsatte voksne og barn. Spesialisert lavterskeltilbud.	Menn og kvinner som utøver vold i nære relasjoner. Direkte kontakt, uten henvisning.	Langbryggen 5, 4841 Arendal	Telefon: 46 88 94 95 (ikke sms). E-post: arendal@atv-stiftelsen.no
Østre Agder krisesenter	Tilbud til deg som er utsatt for vold eller overgrep fra en partner, familie eller andre du har et nært forhold til. Du trenger ikke å være i akutt krise for å få hjelp på krisesenteret. Sentrene tilbyr beskyttelse, sikkerhet, råd og veiledning til kvinner, menn og barn.			Døgnåpen vakttelefon 37 01 32 80 https://www.krisesenteret.no/
Stine Sofie Senteret	Kurs- og mestringssenter for voldsutsatte barn. Kompetanseprogram for tjenesteutøvere, jurister tilgjengelige som rådgivere og veiledere for fornærmede og pårørende	Voldsutsatte barn, pårørende, tjenesteutøvere	Stine Sofies Stiftelse Østerhusmonen 35, Grimstad Kl. 08:30-16:00	37 29 40 90 post@stinesofiesstiftelse.no

Noen tiltak er behovsprøvd etter lovverk, som [helse- og omsorgstjenesteloven](#), [barnehageloven](#), [opplæringsloven](#), [sosialtjenesteloven](#) og [barnevernloven](#).

Oversikten er utarbeidet som et verktøy i BTI-modellen, sist oppdatert **20.03.2026**.

Ved feil/mangler i oversikten vennligst kontakt malin.paust@risor.kommune.no